

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	高知県
取組市町村名 取組団体・企業名	香美市大柵小学校 物部学校給食センター
取組の名称	ものべっこカフェ
実施時期	6月6日（金）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☒ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☒ 5 よくかんで食べよう ☒ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 食中毒を予防しよう ☒ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	地域住民との交流を深めながら、健康的な食生活を推進及び食育の推進を図る目的で、地域の方々と一緒に朝食づくりを行いました。当日は、地域の方3名、児童7名、教員2名が参加しました。子どもたちは、野菜の切り方や卵焼きの焼き方など、家庭科の授業だけでは学びきれない実践的な調理スキルを楽しく学びました。また、栄養バランスの取れた朝食を実際に作り、食べることで、食の重要性や楽しさを実感しました。低学年から参加している児童が多く、地域の方々からは、「手際が良くなったね。」「成長したね。」といった温かい言葉をいただきました。 この取り組みを通して、子どもたちは食に関する知識と実践力を深めるとともに、地域の一員としての自覚を育むことができました。今後もこの活動を継続し、地域全体で子どもたちの成長を見守っていきたいと思います。  