

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	香川県
取組市町村名 取組団体・企業名	多度津町 地域包括支援センター
取組の名称	介護予防事業 (頭スッキリ・体シャッキリ教室)
実施時期	令和7年6月19日(木)
取組に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>(目的)</p> <p>年齢を重ねるごとに衰える食べる意欲や力を維持するためにできることを見つけ、実践します。</p> <p>(対象者)</p> <p>地域住民</p> <p>(参加人数) 7名</p> <p>(実施場所)</p> <p>東白方本村自治会場</p> <p>(実施内容)</p> <p>体組成計を使って計測した値の説明をしながら、それぞれに必要なエネルギーの中でバランスの良い食べ方を説明しました。歳を重ねるごとに落ちてくる食欲と追い打ちをかける猛暑に対応するための、食べ方の工夫を伝えました。</p>