

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	若松区 社会福祉法人北九州市福祉事業団 深町どんぐりのもり保育所
取組の名称	食事の進め方 ～保護者支援について～
実施時期	令和7年6月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☒ 2 朝ごはんを食べよう ☐ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☒ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産地を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	【目的】 子どもが食事をする様子を保護者と共有し、発達に応じた関わりや介助の仕方を伝えながら支援を行う。 【対象】 1歳児の保護者 【取り組み内容】 子どもの月齢や発達に合わせて保育士と1対1や3～4人で食事を行い、保育士が見守りや介助をしています。  保護者支援としては、一人で食べられるようになる発達段階やお子さんが今どの段階で、保育所ではどのような介助をしているのかを伝え、家庭での食事の様子を聞きながら情報共有をしています。 子どもの『自分で食べようとする意欲』を大事にして、さりげなく腕を支えて口までスプーンを持っていけるように介助したり、ままごと遊びの中で手首を使ってスプーンで食材をすくう遊びを取り入れたりしていることを伝えると、家庭でも意識をして保育所と同じ様な関わりをしてくれています。そのことで、子どもの食事に対する意欲も高まり、食べこぼしも減ってきています。これからも保護者との連携を大切にしながら食育を進めていきます。 