

【様式 1】

① 食育月間の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>福岡県福岡市</p>
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>早良区保健福祉センター健康課 早良区食生活改善推進員協議会</p>
<p>取組の名称</p>	<p>食育月間における啓発活動～朝ごはんを食べよう～</p>
<p>実施時期</p>	<p>令和7年6月</p>
<p>取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）</p>	 <p>1 みんなで楽しく食べよう <input checked="" type="checkbox"/></p> <p>2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/></p> <p>3 バランスよく食べよう <input checked="" type="checkbox"/></p> <p>4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/></p> <p>5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/></p> <p>6 手を洗おう <input type="checkbox"/></p> <p>7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/></p> <p>8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/></p> <p>9 農産物を応援しよう <input type="checkbox"/></p> <p>10 食・農の体験をしよう <input type="checkbox"/></p> <p>11 和食文化を伝えよう <input type="checkbox"/></p> <p>12 食育を推進しよう <input checked="" type="checkbox"/></p>
<p>取組内容</p>	<p>毎年、食育月間である6月には多様なアプローチで情報発信を行っている。令和7年度は「朝食を食べて元気な1日をはじめよう」をテーマに啓発活動を行った。</p> <ol style="list-style-type: none"> 市広報紙 市政だより6月1日号に特集記事を掲載。朝食の目的、朝食を食べるための工夫、朝食づくりのポイントなどを発信。 区役所コミュニティビジョン 待合スペースにあるモニターで朝食摂取を啓発するメッセージを放映（6月開庁日は毎日） ソーシャルメディア（区 Instagram） 朝食づくりのポイントやレシピを投稿（6月中は週1回） 食育月間パネル展 区役所にて、朝食摂取をテーマにしたパネル展を開催。レシピやリーフレットも配布（6月10日～27日） 食育リーフレットの配布 早良区食生活改善推進員協議会と連携し、区役所来庁者に食育に関するリーフレットやレシピを配布（6月19日） <div data-bbox="1121 1552 1348 1592" style="font-size: small;"> <p>「朝ごはん」をテーマにしたパネル展、クイズも実施</p> </div>  <div data-bbox="1121 1832 1209 1910" style="font-size: x-small;"> <p>Instagramでは簡単にできる朝ごはんレシピを紹介！</p> </div> 

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	福岡市
取組市町村名 取組団体・企業名	福岡市中央区保健福祉センター健康課
取組の名称	食育月間啓発活動の実施
実施時期	6月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	
取組内容	<p>1. 中央区役所に設置しているテレビモニターにて「6月は食育月間です」と放映し、栄養バランスや減塩を意識することについて来所する住民へ向けて啓発を行いました。</p> <div style="text-align: center;"> <p>健康な体は正しい食生活でつくられます。毎日の食事を見直し、栄養バランスや減塩を意識するなど、食育の実践に取り組みませんか？</p> <p>お問い合わせは健康課(761-7340)まで</p> </div> <p>2. 市広報紙「市政だより」の6月1日号にて食育に関する記事を掲載し、バランスのよい食事等の啓発を行いました。</p> <div style="text-align: center;"> <p>毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」です。健康な体は正しい食生活でつくられます。普段の食事の栄養バランスを見直し、正しい食生活を心掛けるなど食育の実践に取り組みましょう。</p> <p>●朝食で元気な1日をスタート</p> <p>朝食をしっかり取ることで体内時計のスイッチが入り、体内リズムと生活リズムが整います。きちんと朝ごはんを食べて体力をつけ、免疫力を維持しましょう。</p> <p>●【主食・主菜・副菜】がそろった食事を1日3回、ご飯やパン、麺などの「主食」、魚や肉、卵、大豆製品などの「主菜」、野菜や海藻などの「副菜」をそろえると栄養バランスが整います。</p> <p>南区健康課 ☎761-7340 📠734-1690</p> </div>

【様式 1】

① 食育月間の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>福岡市</p>
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>福岡市城南区保健福祉センター健康課</p>
<p>取組の名称</p>	<p>食育月間パネル展</p>
<p>実施時期</p>	<p>令和7年6月10日（火）～30日（月）</p>
<p>取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）</p>	
<p>取組内容</p>	<p>市民の食に関する意識を高め、望ましい食習慣を啓発することを目的として、食育パネル展を開催しました。</p> <p>対象者：市民（主に城南区民）</p> <p>実施内容：市政だよりへの掲載やパネルの展示、資料の配布を行いました。</p> <p>〈パネル・配架物〉</p> <ul style="list-style-type: none"> ・6月1日号の市政だより特集が『「もしも」に役立つ 日頃の備え』のため、区版も関連した食品の備蓄に関して掲載し、「バランスよく食べるために」「食塩のとり過ぎに気をつけよう」などのパネルの展示。 ・「女性の視点を活かした防災ミニブック」「災害時に備えた食品ストックガイド」など災害時の対応資料、『食育』ってどんないいことがあるの？」「食育ガイド」、「福岡市#がめ煮つくろう」などのレシピ集、口腔ケア関係の資料などの配架。 <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">  <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>市政だより6月1日号</p>  </div> </div>

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	福岡市
取組市町村名 取組団体・企業名	福岡市西区保健福祉センター健康課 西区食生活改善推進員協議会
取組の名称	食育月間の普及啓発
実施時期	6月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input checked="" type="checkbox"/> 9 農産物を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>① 市民向け広報誌「市政だより（西区版）」（6月1日号）に「食育月間」について特集記事を掲載し、啓発しました。</p> <p>② 西区役所・西部出張所に設置しているテレビモニターへ「6月は食育月間です」と放映し、来庁者へ向けて啓発しました。</p> <p>③ 西区役所別館の掲示板に、食育に関するポスターを掲示しました。また、来庁者に対して西区の特産品を活かしたレシピ、チラシ等を配布しました。</p> <p>④ 6月19日、姪浜駅前においてチラシの配布を実施しました。実施にあたっては、西区食生活改善推進員協議会と連携し、区民に向けた普及啓発を行いました。</p> <p>⑤ 西区食育 Instagram にて情報発信を行い、食育を啓発しました。</p>