

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	神奈川県横浜市
取組市町村名 取組団体・企業名	神奈川県横浜市
取組の名称	イベント開催や各種展示、情報発信による啓発
実施時期	令和7年6月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input checked="" type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input checked="" type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食の体験をしよう <input type="checkbox"/> 11 和食文化を広めよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>イベント開催や各種展示、SNS を活用した情報発信を通じて、食育や、食を中心とした健康づくりに関する普及を実施しました。</p> <p>1 金沢区の取組 食育イベントを通じて、パネルや1日の献立例の展示、リーフレットの配布を行い、「1日3食栄養バランスよく食べる」ことについての啓発を行いました。</p> <p>2 緑区の取組 野菜の直売日に合わせて食育イベントを開催し、「食」や「健康」に関する測定等の体験を通じた健康啓発を実施しました。</p> <p>区内小中学校や防災担当部署と連携した食育パネル展を実施し、食育を中心とした生涯を通じた健康づくりの啓発や地域食育ネットワーク、災害時のための備蓄食の紹介を行いました。</p> <div style="text-align: right;">  </div> <div style="text-align: right; border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 0 auto;"> 緑区の食育月間の取組 </div> <p>3 戸塚区の取組 区公式Xアカウントを活用し、食育月間や食育の日に食に関する投稿を実施することにより、区民に食事や健康に関心を持ってもらう機会としました。</p>