

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	徳島県
取組市町村名 取組団体・企業名	小松島市 立江保育所
取組の名称	食育集会「よくかんでたべよう！」
実施時期	2025年6月19日(木)
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☐ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☒ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 畜産を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	【目的】 近年、窒息・誤嚥等による事故を耳にすることが多くなりましたが、原因の一つとして「咀嚼力の低下」が挙げられます。幼児期から「噛むこと」について考え、咀嚼の大切さを知ってもらう機会にします。 【参加者】 保育所3～5歳児20名 【内容】 難しい言葉をできるだけ使わず、覚えてほしいことを4つに絞り、子どもたちにもわかりやすく伝えました。 ① 脳の働きが活性化されること ② 虫歯予防 ③ ストレス解消 ④ 消化を助ける 内容そのものをクイズ形式にしたことで興味関心を持ちやすかったと思います。その後、おやつ時間にクラスの様子を見て、集会の内容を覚えているか、よく噛んで食べているか等の声かけを行いました。翌月の食育集会でも関連する話題を出すことで、引き続き咀嚼の大切さを意識できるよう声かけを継続したいと思います。

