

【様式 1】

① 食育月間の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>さいたま市</p>
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>さいたま市 保健衛生総務課</p>
<p>取組の名称</p>	<p>食育月間等の普及啓発</p>
<p>実施時期</p>	<p>令和7年6月</p>
<p>取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)</p>	
<p>取組内容</p>	<p>【目的】 「食育月間」及び「食育の日」の周知、さいたま市5つの「食べる」の普及啓発</p> <p>【対象者】 市民</p> <p>【実施内容】 さいたま市5つの「食べる」をテーマに小学生が描いた絵を採用し、ポスターを作成しました。</p>  <p>ポスターは、市内の保育施設、市立学校、公共施設等に配付・掲示しました。</p> <p>また、市WEBサイト及び「さいたま市食育ナビ」(https://www.saitamacity-shokuiku.jp/G0000001/system/information/2202.html)に掲載しました。</p> <p style="text-align: right;">さいたま市食育ナビトップページ 二次元コード→ </p>

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村名 取組団体・企業名	さいたま市区役所保健センター (代表：南区役所保健センター)
取組の名称	若い世代を中心とした啓発
実施時期	令和7年6月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	
取組内容	<p><目的> 若い世代を中心に「三食しっかり食べる」ことを目指す</p> <p><対象者> 若い世代を中心としたさいたま市民</p> <p><内容> さいたま市ホームページ「食育なび」に掲載している、若い世代に向けた啓発資料「管理栄養士おすすめ パパッと簡単！栄養満点ごはん」を SNS で情報発信しました。</p> <p>「管理栄養士おすすめ パパッと簡単！栄養満点ごはん」は一皿または主食を足すだけで簡単にバランスよく食べられるレシピで、保健センター管理栄養士が作成しました。</p> <div style="border: 1px solid green; padding: 5px; margin: 10px 0;"> <p>【パパッと簡単！栄養満点ごはん part.1】 ツナとカップスープの素(ポタージュ)で、簡単！フライパンひとつでクリームツナパスタができます！一皿で魚と野菜も一緒に食べられます。詳しい作り方は、リンク先をご覧ください。</p> </div>  <p><リンク先> https://www.saitamacity-shokuiku.jp/G0000001/system/common_content1/9651.html</p>