

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	三重県
取組市町村名 取組団体・企業名	健康推進課、保健所
取組の名称	食育月間展示及び物品配布による啓発活動 1 県立図書館、県民ホール及び県庁舎における啓発ブースの設置 2 町と共催で実施するイベントでの啓発 3 イオンモールを活用した企業との協働による啓発 4 災害を意識した「食の備え」についての講話 5 健康づくり応援の店を活用した来客者への啓発
実施時期	令和 7 年 6 月中
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☒ 2 朝ごはんを食べてよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☒ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産地を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☒ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	1. 県立図書館、県民ホール、県庁舎における啓発ブース設置「野菜 1 日 350g の摂取」及び「食塩摂取量 1 日 7g 未満」の推進や共食、バランスの良い食事、災害時の備えについてをテーマとし啓発を行いました。 内容：ポスター掲示をはじめとし、野菜及び食塩含有量についてのフードモデルの展示、パンフレットや啓発物品等の配布、のぼり旗や横断幕の設置等 2. 町と町の社会福祉協議会が共催で行うイベントに参画し、地域住民を対象に、野菜摂取量向上と減塩に向けた啓発を行いました。 【参加人数】 116 名 【主な内容】

取 組 内 容	① 野菜クイズ 野菜の旬、選び方についてカードを用いてクイズを行いました。裏面の解答を見ながら解説し、野菜のジッパーバッグやリーフレット等の景品を配付しました。 ② 塩分クイズ 調味料や家庭料理に含まれる食塩相当量についてカードを用いてクイズを行いました。裏面の解答を見ながら解説し、野菜のジッパーバッグやリーフレット等の景品を配付しました。 3. イオンモールを活用した企業との協働で、来客者を対象に、野菜摂取量向上に向けた啓発を行いました。 【主な内容】 ① お買い物ゲーム～めざせ！野菜 350g～ 参加人数：小学生以下のお子様及びその保護者 57 組 野菜のイラストと豆知識がプリントされたカードを合計 350g になるようお買い物をしてもらい、野菜ジュースや野菜消しゴム等の景品を配付しました。 ② ベジチェック～野菜、足りていますか？～ 参加人数：100 名 ベジチェックで推定野菜摂取量を測定、グラフ上にシールで記録をしてもらい、野菜ジュースや野菜ジッパーバッグ等の景品を配付しました。 ③ フェアリーベジに変身して写真を撮ろう！ 好みの野菜のかぶりものを身に付けて写真撮影してもらいました。 4. 地域住民と密着した食に関する活動をされる食生活改善推進員対象に、6 月の食育月間啓発に即した三重県の栄養課題や、災害時に発生する栄養問題に関する内容の情報提供及び、ローリングストック等の災害を意識した「食」の備えの啓発を行いました。 5. 「健康づくり応援の店」へ、掲示用ポスターや啓発物を配付し、来店者に対し啓発を行いました。
----------------	---

1.



2.



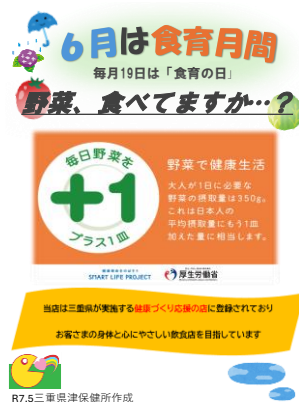
イベントでのクイズの様子

3.



イオンモールでの取組の様子

5.



健康づくり応援の店での啓発用チラシ