

【様式 1】

① 食育月間の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>兵庫県</p>
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>姫路市保健所健康課</p>
<p>取組の名称</p>	<p>食育イベント</p>
<p>実施時期</p>	<p>令和7年6月28日（土）</p>
<p>取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）</p>	
<p>取組内容</p>	<p>株式会社フジ、地域活動栄養士会と協力</p> <p>目的: 姫路市の生涯に渡ってすこやかな「こころ」と「からだ」を保ち、豊かな人間性を育むことを基本理念に食育の推進、株式会社フジの地域と繋がる食育推進を目指す基本方針のもと協働にて食育イベントを開催しました。</p> <p>内容: 市民の食育に対する意識を高め、日々の食選択の向上につなげるために以下のコーナー及びステージをしました。</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇ 食育コーナー：朝ごはんチェック、はてなボックス・カップ ◇ 食育ステージ：食育講座、紙しばい、野菜果物浮き沈みクイズ <p>場所: イオンタウン姫路</p> <p>参加者数: 107名</p> <div data-bbox="997 1489 1364 1601" style="border: 1px solid green; border-radius: 15px; padding: 5px; display: inline-block;"> <p>朝ごはんチェックをした方に野菜ジュースをプレゼント！</p> </div> <div data-bbox="539 1621 933 1921"> </div> <div data-bbox="646 1933 821 1982" style="border: 1px solid green; border-radius: 10px; padding: 2px; display: inline-block;"> <p>パノラマ絵本</p> </div> <div data-bbox="970 1621 1364 1921"> </div> <div data-bbox="997 1933 1332 1982" style="border: 1px solid green; border-radius: 10px; padding: 2px; display: inline-block;"> <p>朝ごはんチェックコーナー</p> </div>

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	兵庫県
取組市町村名 取組団体・企業名	揖保郡太子町
取組の名称	「早寝早起き朝ごはん教室」
実施時期	令和7年6月5日(木)、6日(金)
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	
取組内容	<p>太子西中学校の家庭科の授業に太子町さわやか健康課管理栄養士、太子町いずみ会、生活環境課職員、太子町消費者協会が外部講師として紹介し、早寝早起き朝ごはん教室を実施しました。対象は中学1年生161名(4クラス)でした。</p> <p>最初に朝ごはんを食べるメリット等についての講話を行い、グループワークにてバランスの良い朝ごはんの献立を考えてもらいました。その後、太子町の特産品である太子みそを用いてみそ玉を作って試食しました。今年度は消費者協会の地域ごはん食推進事業を抱き合わせで行い、みそ玉と合わせて太子町産のお米で作ったミニおにぎりも試食してもらいました。</p> <p>みそ玉はみそに好きな材料を混ぜるだけで簡単に作ることができ、冷蔵や冷凍で日持ちもするので忙しい朝にもお湯を注ぐだけですぐ食べることができます。鍋などを使わず簡単にできておいしかったという感想が多かったです。</p> <p>実施後のアンケート結果では、朝ごはんの効果や食べる大切さが分かった、みそ汁・おにぎりが美味しかった、簡単だったので家でも作ってみたい、といった感想がありました。また、説明の際に朝食摂取率別の学力テスト結果などのグラフデータを用いて説明することで、朝食摂取の大切さが理解しやすかったとの声が聞かれました。</p>

