

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	兵庫県新温泉町
取組市町村名 取組団体・企業名	新温泉町立浜坂認定こども園
取組の名称	日本の伝統的な食文化の継承（食育活動・・笹巻作り） 祖父母交流会「笹巻を一緒に作ろう」
実施時期	令和7年6月13日（金）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☐ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☒ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☒ 9 畜産を応援しよう ☐ 10 魚・海の体験をしよう ☒ 11 和食文化を伝えよう ☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	【目的】 ・端午の節句にちなみ、皆の健やかな健康を願い地域で受け継がれる笹巻、柏餅作りをする。 【対象】 ・年長児 31名と 祖父母 31名 【内容】 （事前事業と準備） ・端午の節句で、菖蒲とススキとヨモギを束ねて、6月4日に屋根ふきを行います。 ・地域の山から笹の葉、柏の葉、とうすみを採ってきます。 園児達が、笹の葉と柏の葉を洗って拭いて準備します ○ゲストティーチャー（講師）として、地域住人 2名。 ・健康祈願と厄除け等の話をしながら、笹巻と柏餅の作り方を、祖父母と園児に説明します。 ・グループ毎に、祖父母と園児で作っていきます。 ・蒸しあがった、笹巻と柏餅を一緒に食します。

