

【様式 1】

① 食育月間の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>和歌山県</p>
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>田辺市健康増進課</p>
<p>取組の名称</p>	<p>食育教室の実施</p>
<p>実施時期</p>	<p>令和7年6月24日</p>
<p>取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)</p>	
<p>取組内容</p>	<p>特定健診を受診し、特定保健指導の動機付けの対象になった方に対し3か月後の最終評価として教室を実施しています。</p> <p>管理栄養士より食事バランスガイドなどを使用し、バランスのよい食事について講義を行っています。参加者に前日の食事を記載してもらい、食事バランスガイドで自分の食事のバランスを理解してもらいます。講義の後はグループに分かれ、3か月間を振り返ってもらうとともにどのようなことに気づいたかなど情報共有をしてもらいます。参加者からは「自分の食事で何が多いかわかってよかった。」と感想がありました。</p> <p>参加者：3名</p>