

【様式 1】

① 食育月間の取組

|                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名               | 川崎市                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名               | 川崎市<br>明治安田生命保険相互会社川崎支社                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 取組の名称                            | 野菜摂取量推定機器を活用した野菜摂取の普及啓発                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 実施時期                             | 令和7年6月                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 取組内容に該当する<br>食育ピクトグラム<br>(複数選択可) | <div> <input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう         <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう         <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう         <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない         <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう       </div> <div> <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう         <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう         <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう         <input type="checkbox"/> 9 畜産を応援しよう         <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう       </div> <div> <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう         <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう       </div> |
| 取組内容                             | <p>野菜摂取量推定機器（ベジチェック®）を活用して参加者の野菜摂取状況を可視化し、野菜の摂取目標量や摂り方等について普及啓発を行いました。</p> <p>【内 容】</p> <p>区内小売店や市立高等学校において、健康づくりに関する連携協定を締結している明治安田生命保険相互会社川崎支社と連携して、野菜摂取量推定機器を用いて参加者の野菜摂取及び健康に対する関心を高めることを目的としたイベントを開催しました。測定前には、参加者に対して聞き取りを行い、測定後の意識変容の調査を行いました。また、フードモデルや野菜の摂り方に関するリーフレットを用いながら、野菜の1日当たりの必要量や、日常の中で手軽な野菜の摂り方等もあわせて説明をしました。</p> <p>【参加者】</p> <p>市内小売店4か所 計148名、市立高等学校1か所54名</p> <p>【区内小売店でのイベントの様子】</p>                                                                                                                                                                                                           |



【様式 1】

① 食育月間の取組

|                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名               | 川崎市                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名               | 高津区、高津区食生活改善推進員連絡協議会<br>明治安田生命保険相互会社川崎支社                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 取組の名称                            | 区内スーパーマーケットと連携した食育キャンペーン                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 実施時期                             | 令和7年6月                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 取組内容に該当する<br>食育ピクトグラム<br>(複数選択可) | <div> <input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう         <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう         <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう         <input checked="" type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない         <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう       </div> <div> <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう         <input checked="" type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう         <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう         <input type="checkbox"/> 9 畜産を応援しよう         <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう       </div> <div> <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう         <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう       </div> |
| 取組内容                             | <p>【目的】</p> <p>食に関する正しい知識の普及啓発を行うこと、また、利用人数が多い会場にて普及啓発を行うことにより、幅広い年齢層に食を通じた健康づくりを推進することを目的として実施しました。</p> <p>【実施日・場所】</p> <p>6月20日～23日 イトーヨーカドー溝ノ口店 地下1階食品フロア</p> <p>【対象者・人数】</p> <p>570名(6月20日(金)・21日(土)のイベント参加人数)</p> <p>【内容】</p> <p>高津区食生活改善推進員連絡協議会の協力のもと、野菜・減塩をテーマとし、ポスター掲示、フードモデル等を用いた説明、各種リーフレット配布を行いました。20日(金)は包括協定を締結している明治安田生命保険相互会社川崎支社の協力のもと、野菜摂取量測定機器(ベジチェック®)も併せて活用しました。22日(日)、23日(月)は、資料展示及びリーフレット配架のみ行いました。</p> <div>   </div>                      |