

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名	和歌山県
政令指定都市名	和歌山市
取組市町村名	和歌山市立 栄谷保育所
取組団体・企業名	
取組の名称	親子クッキング（年長児） 「タマネギのピザ作り」
実施時期	6月6日（金）
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☐ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☒ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 畜産を応援しよう ☒ 10 魚・海の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	【目的】栽培・収穫やクッキングを通して、食の大切さを知り、興味や関心、食べる意欲を高める 【対象者】年長児8名とその保護者 【内容】昨年度から育てていたタマネギが収穫時期を迎え、保育参加の予定もあったことから、親子クッキングをすることになりました。年長児と担任とで「おうちの人と何を作りたい？」と相談し、『ピザ』を作ることに決めました。 送迎時、それぞれの家庭のタイミングで、親子でタマネギを収穫。想像以上に大きなタマネギが収穫でき、子ども達は大喜びでした。 保育参加の日、エプロンとバンダナをして、クッキングスタート。保護者の方が手を添えたり見守ったりしてくれる中、野菜を切ったり、タマネギを炒めたり、それぞれが好きな具材をのせて美味しいピザが出来ました。「タマネギ甘いね！」「ピザパーティーや！」など話をしながら、みんなで美味しく食べました。 後日「おうちでも作ったよ！」と話してくれる家庭もあり、親子で楽しく食に触れる経験ができ、良かったです。

