

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	宮城県
取組市町村名 取組団体・企業名	気仙沼市立津谷保育所
取組の名称	気仙沼の食べ物を知ろう
実施時期	6月19日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☐ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☒ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☒ 8 食べ残しをなくそう ☒ 9 畜産を応援しよう ☒ 10 魚・海の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	食材の納品業者にご協力いただき、「気仙沼の食べ物を知ろう」をテーマに出前授業をしていただきました。1～5歳児45名が参加し、子どもたちが魚に親しみを持てるような取組みを行いました。 まず、気仙沼で水揚げされた生魚を実際に見て観察し、魚屋さんに質問する時間を設けました。箱いっぱいの本物の魚を前に、子どもたちは興味津々で話を聞いていました。 次に、サーモンとブリの解体を見学し、魚の体のつくりに触れる機会を持ちました。骨や内臓を見て「黒い塊は何だろう？」などと驚きながらも、命の大切さを感じている様子が見られました。 最後に、給食で気仙沼産のビンチョウマグロを使った「しゅんゆい」を提供し、命をいただいていることを伝え、感謝して食事をすることの大切さを学びました。

