

【様式 1】

① 食育月間の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>神奈川県</p>
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>松田町</p>
<p>取組の名称</p>	<p>「栄養パワーアップセミナー」 たっぷり野菜でいきいき元気ご飯～1日に必要な野菜摂取量の約半分が取れるご飯づくり～</p>
<p>実施時期</p>	<p>令和7年6月24日（火）</p>
<p>取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）</p>	
<p>取組内容</p>	<p>【目的】 栄養バランスの良い食事を目指すために、1食当たりの野菜の摂取目安量を知ってもらうこと、野菜を毎日の食事に取り入れやすいメニューを提案することを目的とします。</p> <p>【対象】 町内在住の方</p> <p>【参加者数】 60～80歳代の町民14名（女性のみ参加）</p> <p>【内容】 管理栄養士が考案した、レシピに基づく講義と調理実習を実施しました。野菜不足の解消ヒントを講義で話すなど、自宅でも手軽に野菜を食べられるような方法を提案しています。 また、調理後はみんなで感想を言い合いながら、作った料理を食べることで、楽しく食事をするにもつながりました。</p>

【様式 1】

① 食育月間の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>神奈川県</p>
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>箱根町</p>
<p>取組の名称</p>	<p>食文化継承教室 町の食文化を知って広めてつなげよう！</p>
<p>実施時期</p>	<p>6月7日（土）</p>
<p>取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）</p>	
<p>取組内容</p>	<p>【目的】 地域で作られてきた季節の料理には、山菜など箱根の山に生息していた動植物を利用したものが多く食べられてきました。先人が培ってきた食の文化に触れる機会を増やしていくことで自然と山菜や料理方法などの知識が身につく機会にもなります。風土と密接に関係しながら家庭や地域で受け継がれ培われてきた食文化や和食（一汁三菜）についての知識の普及と併せて、実践的な技術を取得するために調理技術の指導を行い次世代へと継承を図りました。</p> <p>【対象者】 幼児・児童とその保護者（町民）</p> <p>【参加人数】 10人</p> <p>【実施内容】 食文化に関する講話と山菜粽の調理実習と試食をしました。</p> 