

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鳥取県
取組市町村名 取組団体・企業名	境港市
取組の名称	ニコニコ健康くらぶにおける SAT システムを活用した食事チェック
実施時期	6 月 18 日上道公民館、22 日丸合ターミナル店
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☐ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☒ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産地を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	幅広い世代が健康について関心をもつきっかけとして、食育 SAT システムを活用した食事バランスチェックを実施した。特に今年度は、健康への無関心層や働き盛り世代にも参加してもらえよう、休日に地元スーパーにおいて実施した。