

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	茨城県
取組市町村名 取組団体・企業名	つくばみらい市 伊奈中学校
取組の名称	給食から食育への関心を高めよう
実施時期	令和7年6月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☒ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☒ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☒ 8 食べ残しをなくそう ☒ 9 畜産を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	つくばみらい市立伊奈中学校 在籍人数：生徒 614 名、職員 41 名 給食委員会での学校給食における食育の取り組みを報告します。 1. 給食の食レポを、学習用タブレット端末アプリの「メタモジ」を使って作成しました。お気に入りの給食の写真を撮り、つくばみらい市産の材料の紹介と一緒に美味しさをレポートしました。 2. 食育月間の最終週に、クラスごとに残食チェックを行いました。意識を高められるように、給食の時間に食品ロスを目指すことの大切さを放送しました。 3. 食育に関する資料を掲示する「給食コーナー」に、新しく「かみかみ献立」のコーナーを設置しました。ここでは、給食委員が作成した食レポも掲示しています。 写真：給食コーナー 