

【様式 1】

① 食育月間の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>富山県</p>
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>射水市 射水市立池多保育園</p>
<p>取組の名称</p>	<p>保育園での食育の取り組みと推進 ～食育ってなに？こんなことも食育～</p>
<p>実施時期</p>	<p>令和7年 6月2日（月）～6月30日（月）</p>
<p>取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）</p>	
<p>取組内容</p> 	<p><対象者> 全園児 と 保護者</p> <p><目的> 食にかかわることのおもしろさ、楽しさを伝え、子どもの食生活への興味・関心を広げる。</p> <p><実施内容></p> <ol style="list-style-type: none"> ① 「保育園での食育の目的」について保護者向けに掲示 ② 「食育」や「いただきます」の意味について ③ 給食で使われている地元食材について ④ 地元の食材や旬の食材の香りや触感、美味しさ、豊富な栄養価について、実際に野菜に触れながら伝えた ⑤ ICT を用いて、旬の食材のレシピや食育活動の様子、日常の給食時間の様子について配信 <p><取り組みを通して></p> <p>食育月間に「食育」の意味や大切さを伝えてきたが、まだまだ認知度の低さや関心の低さを感じた。</p> <p>一方で、ICT でのレシピ配信や食育活動の配信は保護者からの反応やリアクションが感じられ、手ごたえを感じた。</p> <p>今後は、ICT をもっとうまく活用した「食育」の取り組みや配信を多くすることで、忙しい子育て世代の保護者に、より「食育」に関心を持ってもらえるのではないかと思います。</p>