

【様式 1】

① 食育月間の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>石川県</p>
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>内灘町 NPO 法人おむすび・内灘町健康づくり推進員会</p>
<p>取組の名称</p>	<p>令和7年度 内灘町保健センター&amp;NPO 法人おむすび 健康・食育講座「僕の、私のからだに届け大事な食べ物」 食育劇：「タンサって、なにさ？」</p>
<p>実施時期</p>	<p>6月21日</p>
<p>取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)</p>	 <p> <input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう  <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう  <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう  <input checked="" type="checkbox"/> 4 足りすぎないやせすぎない  <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう  <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう  <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう  <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう  <input checked="" type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう  <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう  <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう  <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を継続しよう     </p>
<p>取組内容</p> 	<p>町内にある結カフェと内灘町保健センターとの共催事業として、子ども達へ野菜を食べる大切さを伝える食育劇を行い、その後お弁当作りを実施しました。</p> <p><b>【食育講座】</b>          「僕の、私のからだに届け大事な食べ物」          食育劇：「タンサって、なにさ？」          開催日時：令和7年6月21日（土）11：00～12：00          会場：結カフェ          参加者：小学生10名、保護者4名、内灘町健康づくり推進員4名          内容：(1) 食育劇          工業的油脂や砂糖の入っている食品          食べ過ぎるとどうなるか？          食物繊維の働き、短鎖脂肪酸の働き          野菜の1日目標量、ビタミンの力          (2) お弁当作り          結カフェで野菜が入った副菜を準備していただいた。          参加者が好きなように選びお弁当箱に詰めた。          ・ブロッコリーとゆで卵のサラダ          ・小松菜と切り干し大根のツナ和え          ・ほうれん草のゴマ和え ・かぼちゃのサラダ          ・トマトと新玉ねぎのマリネ ・キャベツと塩昆布のナムル</p>