

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	札幌市
取組市町村名 取組団体・企業名	全域
取組の名称	リーフレットの作成・配布
実施時期	令和7年6月1日～6月30日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☐ 1 みんなで楽しく食べよう ☒ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 炭酸にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産物を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	令和7年度「食育月間」実施要綱の重点事項である「生涯を通じた心身の健康を支える食育の推進」を図り、市民の食育への関心を高めるため、朝食をとることについて啓発を行った。 企業と連携し、朝食を食べることのメリットや簡単朝食レシピなどを紹介したリーフレットを10,000部作成し、札幌市内の各区保健センターや保育所等の児童福祉施設、小・中学校等に配布及びデータ配信をした。また、本市公式ホームページにリーフレットデータを掲載し、広く活用できるようにした。

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	札幌市
取組市町村名 取組団体・企業名	白石区健康・子ども課
取組の名称	食育月間事業
実施時期	6月2日から6月30日まで
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☐ 1 みんなで楽しく食べよう ☒ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☒ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☒ 7 災害にそなえよう ☒ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産地を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	1 食育月間パネル展(6月3日から6月6日)で、朝食摂取、SDGsと食についての掲示、資料配架を実施しました。来場者(348名) 2 乳幼児健診で、リーフレットを配架しました。 3 6月18日 白石区役所食堂でヘルシーメニューを提供しました。(30食) 4 えほん図書館で啓発リーフレット入りティッシュを配架しました。 5 庁内放送で朝食摂取の大切さについて放送(6月3日から6月5日まで)しました。 6 朝食摂取啓発ミニコーナーで、資料掲示、啓発ティッシュを配架しました。 7 公式ホームページで朝食摂取に関する内容を啓発しました。 ※ 期間中の食育月間リーフレット配布数 771枚     

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	札幌市
取組市町村名 取組団体・企業名	総)共済担当部健診事業担当課(札幌市職員共済組合)
取組の名称	食育月間啓発事業
実施時期	令和7年6月2日～30日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☐ 1 みんなで楽しく 食べよう ☒ 2 朝ごはんを 食べよう ☒ 3 バランスよく 食べよう ☐ 4 太りすぎない やせすぎない ☐ 5 よくかんで 食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害に そなえよう ☐ 8 食べ残しを なくそう ☐ 9 産地を 応援しよう ☐ 10 食・農の 体験をしよう ☐ 11 和食文化を 伝えよう ☐ 12 食育を 推進しよう
取組内容	1 健康管理センター内のヘルスインフォメーションコーナーによる情報発信 (1)ポスター掲示 ホームページによる情報発信ア・ イ・ウ・エと同内容。 ※啓発数： 6月一次健診受診者数 1,720 人 再検査等受診者数 128 人 (2)資料配架 ア 市作成 R7食育月間リーフレット「毎日食べよう！朝ごはん」 配布数 11 イ かんたん！朝ごはんレシピ～ごはん編～ 配布数 7 ウ かんたん！朝ごはんレシピ～パン編～ 配布数 4 エ その他通年配架資料・レシピ 配布数 268 2 ホームページによる情報発信 ア「朝ごはん食べていますか？」※組合員の朝食摂取の実態 ページ閲覧数 1,246 イ「朝ごはんを食べましょう！」※朝食摂取のヒント ページ閲覧数 1,361 ウ「主食・主菜・副菜をそろえよう」 ページ閲覧数 987 エ「お弁当箱で食事のバランスが分かる！」 ページ閲覧数 997

