

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	新潟市
取組市町村名 取組団体・企業名	新潟市
取組の名称	おやこで地産地消ごはん
実施時期	令和7年6月21日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☐ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☒ 9 農産物を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☒ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	【目的】 小学生の親子を対象に、新潟の特産品に触れながら地産地消を学び、料理の楽しさを知ってもらうことを目的に、栄養学科の学生と連携した料理教室を開催しました。 【実施内容】 新潟市食育・花育センターの料理教室の一環として、新潟の特産品を使用し、郷土料理であるタレかつ丼を調理しました。試食時に学生から地産地消の講話をいただき、料理の楽しさを体験しながら学びにつなげました。 参加者数：小学生の親子16組 計32名  