

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岡山市
取組市町村名 取組団体・企業名	岡山市
取組の名称	御津地区栄養改善協議会による地区保育園への食育活動
実施時期	6月3日・6月19日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☒ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 農産物を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	目的：年8回、地域の保育園やこども園に、栄養改善協議会食育専任の委員が食育活動を行っています。幼少期から、食について興味関心を持ち、健康について知り、自身の体を大切に感じてもらいと願いながら行っています。子どもたちに楽しく学んでもらえるよう、毎回趣向を凝らし工夫しています。 実施内容：カレーライスのエプロンシアター 対象者：保育園児2園で52名

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岡山市
取組市町村名 取組団体・企業名	岡山市栄養改善協議会・岡山市
取組の名称	学区・地区食生活改善事業
実施時期	令和 7 年 6 月 1 1 日（水）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☒ 4 太りすぎないやせすぎない ☒ 5 よくかんで食べよう ☒ 6 手を洗おう ☒ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☒ 9 産地を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☒ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	ねらい：すべての市民が健康で心豊かに生活できる持続可能なまちを目指し、健康な身体を維持するためには、野菜をしっかりと食べることが大切であることから、今より野菜摂取量を増やすため、1日に必要な野菜の量、野菜を食べるメリットやベジファーストの実践等について総合的に伝え、野菜摂取の推進を図ります。 本事業は栄養委員（食生活改善推進員）活動として実施することにより、住民と地域がつながるきっかけになっています。 日時：令和 7 年 6 月 1 1 日（水） 場所：朝日コミュニティハウス 参加者：地区住民 9 人、栄養委員 4 人 内容：地区住民を対象に、栄養士による野菜 350g のセットと野菜料理 5 品のフードモデルを活用した講話と、栄養委員の野菜を豊富に使った献立で調理実習を実施しました。ポリ袋を使った簡単調理もあり、野菜を手軽に摂れる具体的な工夫などを紹介したことで、日常に野菜を意識的に取り入れることを意識づけることができました。

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岡山市
取組市町村名 取組団体・企業名	岡山市立津高公民館
取組の名称	梅雨をのりきろう！！ 「からだにやさしい、初夏の養生ご飯」 （壁面掲示）
実施時期	6月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 畜産物を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	津高公民館の月間壁面掲示の特集の中で、旬の食材を使った献立などを掲示し、バランスの取れた食事を摂ることや食事を楽しく摂ることなどについて、来館者への啓発を行った。 ・ 6月の旬の食材（野菜、果物、魚など）を写真や絵を用いて紹介 ・ 旬の食材を使った献立の紹介 ・ 旬の食材を摂ることで期待できる効果を紹介  

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岡山市
取組市町村名 取組団体・企業名	岡山市立旭東公民館
取組の名称	① 岡山市保健所健康づくり課 ポスター（壁面掲示） ② 芥子山学区栄養改善協議会と共催の 料理教室
実施時期	6 月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☒ 5 よくかんで食べよう ☒ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☒ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 畜産を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☒ 11 和食文化を伝えよう ☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	① 岡山保健所健康づくり課のポスター “食べる順番でもっと健康に” “野菜で健康生活” を掲示し来館者への啓発を行った。 ② 芥子山学区栄養改善協議会と共催して男性料理教室を開催した。 管理栄養士から栄養バランスについて講義を受けたのち、旬の食材を使った献立にもとづいて料理、喫食した。

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岡山市
取組市町村名 取組団体・企業名	健康みなんにし21（岡山市立御南西公民館）
取組の名称	第20回みなんにし健康まつりでの 「食生活コーナー」「朝ごはんについて考えよう」コーナー設置
実施時期	令和7年6月7日(土)
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☐ 1 みんなで楽しく食べよう ☒ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 食物を応用しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	「食生活コーナー」では、ベジチェック®や地域の栄養改善協議会による塩分チェック・野菜の計測体験などを行った。 また、中国学園大学の講師・学生による「朝ごはんについて考えよう！」コーナーでは、朝ごはんに関するクイズなどで理解を深めた。