

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岡山市
取組市町村名 取組団体・企業名	岡山市（南区西保健センター）
取組の名称	ゼロ歳からの食育推進事業
実施時期	6月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 農産物を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>ねらい：「離乳食」が、今後の食生活の基礎となる重要なものであることから、市民の健康増進の推進に向けて、家庭での食育、ライフステージに応じた栄養指導のさらなる充実を目的としています。さんさん育児相談（1歳までの乳児を対象にした育児相談）に来られた保護者に対して実施することで、保護者と地域がつながるきっかけにしています。</p> <p>*全市的に平成21年度から実施している事業</p> <p>日時：①令和7年6月12日（木）9:30～12:00 ②令和7年6月26日（木）9:30～12:00</p> <p>場所：①南区西保健センター ②ウェルポートなださき</p> <p>対象者：さんさん育児相談来所の保護者</p> <p>参加者数：①23人（11組）、栄養委員4人 ②14人（7組）、栄養委員2人</p> <p>内容：さんさん育児相談（愛育委員による計測、保健師と助産師による発育・発達相談）の待ち時間を利用して、栄養委員が保護者に離乳食の試食配付と説明、食育相談を行っています。</p>

【様式 1】

① 食育月間の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>岡山市</p>
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>岡山市立平井小学校</p>
<p>取組の名称</p>	<p>家庭科 6年生</p>
<p>実施時期</p>	<p>6月30日～7月3日</p>
<p>取組内容に該当する食育ピクトグラム (複数選択可)</p>	
<p>取組内容</p>	<p>目的: 朝食の大切さを知らせ、バランスよく食べて登校しようとする気持ちを持たせるため。</p> <p>対象者: 6年生児童(約130人)(教職員4人)</p> <p>実施内容: 家庭科で、前時は調理実習で炒め物を実践しました。本時では「朝食」の大切さを学習し、朝食献立を各自で献立作成後、班で一つおすすめ献立を作成し、発表しました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div data-bbox="480 1473 906 1989" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="927 1509 1241 1688" data-label="List-Group"> <p>朝食の大切さ</p> <ul style="list-style-type: none"> ① 体温を上げる ② 脳が活発に動く ③ 排泄を促す </div> </div> <div style="text-align: center; margin-top: 10px;"> <p><板書></p> </div> <p style="text-align: center; margin-top: 10px;"><ワークシート></p>

【様式 1】

① 食育月間の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>岡山市</p>
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>岡山市立西大寺公民館</p>
<p>取組の名称</p>	<p>①子ども料理教室（前期） ②さいさい子ども食堂</p>
<p>実施時期</p>	<p>①6月14日（土）（6月から毎月1回・前期/5回） ②6月21日（土）（毎月1回開催）</p>
<p>取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）</p>	
<p>取組内容</p>	<p>①毎月1回行っている小学生対象の料理教室。初回は料理をする時の約束、包丁の持ち方と使い方、火のつけ方と注意点など基本を学んで実践した。楽しんで調理・食事することを学ぶ。家でもできるようにするために、最初は簡単な調理から始めて、徐々に難しい作業を取り入れている。 （ピクトグラム 1・3・5・6）</p> <p>②毎月1回行っている。対象は子ども（乳幼児～）とその保護者。季節の食材を使ってバランスの良い食事を提供している。食材は購入だけでなく、地元農家からの野菜提供、企業の支援、公民館で行っているフードドライブでの個人提供など。 西大寺高校の生徒が毎月ボランティア活動（調理・配膳）をしている。また、地元市民が音楽を奏でたりバルーンアートを提供したりと子どもたちが楽しめる工夫もしている。 （ピクトグラム 1・3・9）</p>