

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岡山市
取組市町村名 取組団体・企業名	岡山市
取組の名称	介護予防教室
実施時期	6 月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☐ 1 みんなで楽しく 食べよう ☒ 2 朝ごはんを 食べよう ☒ 3 バランスよく 食べよう ☒ 4 太りすぎない やせすぎない ☒ 5 よくかんで 食べよう ☐ 6 手を洗おう ☒ 7 災害に そなえよう ☐ 8 食べ残しを なくそう ☐ 9 食物を 応酬しよう ☐ 10 食・農の 体験をしよう ☐ 11 和食文化を 伝えよう ☐ 12 食育を 推進しよう
取組内容	ねらい：要介護状態に陥らないように予防し、住み慣れた地域でより健康的な食生活を送ることができるよう、栄養・口腔の面から健全な食生活を促す。 日時：6 月 場所：公民館等 対象：おおむね 65 歳以上の高齢者 参加者数：709 人 内容：中学校区単位で実施している介護予防教室（37カ所）において、6 月は 18 回「栄養」・「口腔」に関する講話を実施した。 【講話タイトル】 ・楽しく学ぼう！今から備える災害時の食事 ・意外に知らない！？食事にまつわるウソ・ホント ・知ろう！学ぼう！シニアにあった食べる順番 ・お口のケアグッズの選び方・使い方 ・深掘り！お口の体操で健康生活 ・快眠で健康な毎日を！～睡眠の質を高める方法～ ・60 代から始める認知症予防の生活習慣 ・みんなの知りたい！こころを元気にする方法

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岡山市																		
取組市町村名 取組団体・企業名	岡山市立灘崎公民館																		
取組の名称	① 岡山市保健所健康づくり課 ポスター（壁面掲示） ② 灘崎中学校区栄養改善協議会との共催による主催講座「今日から始めるエコ宣言！」～食品ロス削減～の取り組み																		
実施時期	① 4月～ ② 6月～10月（全4回）																		
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☒ 5 よくかんで食べよう ☒ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☒ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産物を応酬しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☒ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう																		
取組内容	① 岡山保健所健康づくり課のポスター “食べる順番でもっと健康に” “野菜で健康生活” を掲示し来館者への啓発を行った。 ② 灘崎中学校区栄養改善協議会との共催で、食品ロス削減をテーマに、日本の食文化で「保存食」に焦点を当て、干物の利用法や冷凍保存の方法を学び、食生活を豊かにするとともに、食材を有効に利用することで「食品ロス削減」への行動のきっかけとする取り組みを行った。 <table border="1" style="margin-top: 10px;"> <thead> <tr> <th colspan="3">学習プログラム</th> </tr> <tr> <th>と き</th> <th>内 容</th> <th>講 師</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>6/16 (月)</td> <td>賢い消費者になろう！</td> <td>岡山市消費生活センター職員</td> </tr> <tr> <td>7/14 (月)</td> <td>便利で簡単！ 保存食の作り方と利用の仕方</td> <td>灘崎学区栄養改善協議会</td> </tr> <tr> <td>9/29 (月)</td> <td>持ち寄り食材で料理を作ろう</td> <td>畠瀬 登美子さん (公民館クラブ講座講師)</td> </tr> <tr> <td>10/27 (月)</td> <td>干物・保存食の使い方 秋のチラシ寿司を作ろう</td> <td>灘崎学区栄養改善協議会</td> </tr> </tbody> </table>	学習プログラム			と き	内 容	講 師	6/16 (月)	賢い消費者になろう！	岡山市消費生活センター職員	7/14 (月)	便利で簡単！ 保存食の作り方と利用の仕方	灘崎学区栄養改善協議会	9/29 (月)	持ち寄り食材で料理を作ろう	畠瀬 登美子さん (公民館クラブ講座講師)	10/27 (月)	干物・保存食の使い方 秋のチラシ寿司を作ろう	灘崎学区栄養改善協議会
学習プログラム																			
と き	内 容	講 師																	
6/16 (月)	賢い消費者になろう！	岡山市消費生活センター職員																	
7/14 (月)	便利で簡単！ 保存食の作り方と利用の仕方	灘崎学区栄養改善協議会																	
9/29 (月)	持ち寄り食材で料理を作ろう	畠瀬 登美子さん (公民館クラブ講座講師)																	
10/27 (月)	干物・保存食の使い方 秋のチラシ寿司を作ろう	灘崎学区栄養改善協議会																	

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岡山市
取組市町村名 取組団体・企業名	全域
取組の名称	栄養教室
実施時期	令和 7 年 6 月 19 日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☐ 1 みんなで楽しく 食べよう ☐ 2 朝ごはんを 食べよう ☒ 3 バランスよく 食べよう ☐ 4 太りすぎない やせすぎない ☒ 5 よくかんで 食べよう ☒ 6 手を洗おう ☐ 7 災害に そなえよう ☒ 8 食べ残しを なくそう ☐ 9 農産物を 応援しよう ☐ 10 食・農の 体験をしよう ☐ 11 和食文化を 伝えよう ☒ 12 食育を 推進しよう