

【様式 1】

① 食育月間の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>青森県</p>
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>横浜町健康みらい課</p>
<p>取組の名称</p>	<p>キッチンカー食育PR</p>
<p>実施時期</p>	<p>6月10日、13日</p>
<p>取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)</p>	
<p>取組内容</p>	<p><b>【目的】</b> キッチンカーで各地区に出向き健康食の提供をすることで、食生活を振り返る機会を作り食育に対して興味・関心を持つきっかけを作ります。</p> <p><b>【対象者・参加人数】</b> 6月10日 浜田・鶏沢地区 29名 6月13日 菜の花にこここセンター 14名</p> <p><b>【内容】</b> 減塩と郷土料理をテーマにした「ライスコロケとつぼ汁」の提供を行いました。また、血圧測定と食生活に関するパンフレットを配布し、規則正しい食生活の普及と健康意識の向上を図りました。</p> 