

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	青森県
取組市町村名 取組団体・企業名	八戸市
取組の名称	①手作り弁当の日 ②食に関する講座の開催
実施時期	① 6 月 ② 6 月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☒ 9 産物を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	①手作り弁当の日では、各学級で円になってお弁当を食べたり、校外学習先でお弁当を食べたり、楽しく昼食をとりました。 ①給食委員会が食に関するクイズを放送し、3つの食品グループや食材の旬について興味をもってもらえるよう働きかけました。 ①学年に応じて、お弁当作りに参加するように働きかけ、意欲付けを図りました。多くの児童が自分のできる範囲でお弁当作りに関わることができ、食に対する意識が高まりました。 ②食育出前授業として、食品会社から講師を招き、講演と試食などの活動を行いました。 ②「学力向上と食事」について、給食センターの栄養教諭を招き、講演を開催しました。 ②学校歯科医による、かむことの大切さについての講話と歯みがき指導を実施しました。 ②漁業生産部会や地域、保護者の協力のもと、ウニの殻をむく体験やワカメを切る活動を行いました。地元で採れる食材について関心を深めることができました。