

【様式 1】

① 食育月間の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>青森県</p>
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>弘前市健康こども部健康増進課</p>
<p>取組の名称</p>	<p>動画で学ぶ「幼児食育健康講座」</p>
<p>実施時期</p>	<p>令和7年6月</p>
<p>取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)</p>	
<p>取組内容</p>	<p><b>【目的】</b>          幼児期の肥満が及ぼす体への影響や間食の望ましい食べ方など、生活習慣病予防について正しい知識を身に付けるための動画を配信し、家族ぐるみでのこどもの頃からの正しい食習慣の定着強化を図るものです。</p> <p><b>【対象者】</b>          市内に在住する幼児の保護者及び祖父母</p> <p><b>【内容】</b>          食育動画「たか丸くんと楽しく学ぶ幼児期からの生活習慣病予防」「家族みんなで学ぼう こどものおやつ」</p> <p><b>【配信及び周知方法】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・市ホームページへの掲載</li> <li>・URL (QR コード) による YouTube での限定公開</li> <li>・URL (QR コード) を掲載したチラシの配布</li> </ul>  

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	青森県
取組市町村名 取組団体・企業名	六戸町
取組の名称	防災×食育こそだてカフェろくのへ
実施時期	6月30日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input checked="" type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input checked="" type="checkbox"/> 9 農産物を応援しよう <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>○防災×食育こそだてカフェの実施</p> <p>対象 妊娠中の方 子育て中の方 子育て支援センター利用者 子育てに関わる健康的な食事や食育防災について学び、一緒に伝え、広めていきたい方</p> <p>内容 防災食育講座 調理実習 栄養バランスランチタイム 健康チェック測定（骨密度・ベジチェック） 防災グッズ展示&amp;体験 食生活改善展示</p>



子育ても、  
健康も、防災も、  
まるごと学べる  
カフェ時間!!



ろくへの  
元気  
プロジェクト

## 『防災×食育こそだてカフェ』

**日時** 令和7年6月30日(月)

10:00から14:00まで

**場所** 小松ヶ丘地域交流館

**参加費** 500円(大人1名様) ※アレルギーのある方は  
事前にお知らせください



### 対象

【六戸町在住の方】

- ①妊娠中の方(ご主人・祖父母も参加OK)
- ②子育て中の方(未就学のお子さんも参加OK)  
【六戸町内外問わず!ご参加ください!】
- ③町内子育て支援センター利用者
- ④子育てに関わる健康的な食事や食育防災に  
ついて学び、一緒に伝え、広めていきたい方  
(養成講座を12月に予定)

**定員** 15組程

**申込バ切** 6月16日(月)

**申込方法** Googleフォーム(上記QRコード)  
または電話でお申し込みください  
申込先電話:六戸町福祉課  
☎ 0176-55-4597

**持ち物** 参加費、筆記用具、エフロン、  
お手拭きタオル など

子育て支援センター  
スタッフによる託児が  
ありますのでお気軽に  
ご参加ください!



### 講師



食生活改善  
アドバイザー  
なつみ かな子氏



職士  
峰 里紗子氏

### プログラム内容

- 防災食育講座
- 調理実習(見学だけでもOK)  
▶まごにはやさしいメニュー
- 栄養バランスランチタイム
- 健康チェック測定コーナー  
手首で測定骨密度  
ベジチェック
- 防災グッズ展示&体験コーナー
- 食生活改善展示コーナー など

主催:六戸町 協力:(株)フードコミュニケーション、こども園えがお、明治安田、六戸町食生活改善推進委員会