

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山口県
取組市町村名 取組団体・企業名	山口市
取組の名称	食育イベントの開催 in マックスバリュ小郡南店
実施時期	令和7年6月9日(月)
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	
取組内容	<p>1 目的</p> <p>食育に関心のある人も無い人も集まる民間事業所と連携して、栄養バランスの良い朝食摂取者を増やすことを目的として実施しました。</p> <p>2 対象者 スーパーマーケットの来客者 52名</p> <p>3 実施内容</p> <p>いつも食べている朝ごはんの内容を聞きとり、主食・主菜副菜がそろった朝ごはんになっているか内容を確認し、該当する内容の欄にシールを貼ってもらいました。</p> <p>4 特徴</p> <p>朝ごはんの内容について、該当する欄にシールで貼ることで、日頃の朝ごはんの振り返りができていました。食生活改善推協議会と連携したことで、実践のコツや簡単レシピを配付し、個人に合わせた具体的な実践方法を紹介できました。</p>
	