

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	静岡県
取組市町村名 取組団体・企業名	御前崎市
取組の名称	こども園職員向け食育講話の実施
実施時期	令和7年6月13日（金）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☐ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☐ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 農産物を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	日頃子どもたちと密に接するこども園の職員に「好き嫌いの仕組み」や「血糖値と食欲の関係」を知ってもらうことで、子どもたちに対して望ましい食生活を後押しできるよう職員向け食育講話を実施しました。講話の中で、当市は高血圧や糖尿病を患う方が多い傾向があること、子ども時代にできた嗜好が将来の健康を左右することを話すと、参加した職員からは「当市の状況を初めて知った」、「給食時の子どもへの声掛けを気を付けたい」という声が聞こえました。この他食育講話では「食生活と育ちの関係」などについても話し、職員からは終始活発な意見交換が見られました。 実施後アンケートでは20名の職員から「食事に悩む保護者の支援につながる」、「食事が作業になりがちのため、話を聞くことで意識を高められた」などといった回答が多く見られました。また後日、講話を受けて対応を変えてみたところ、良い傾向が見られたという報告も受けました。子どもの健やかな成長は、子どもを取り巻く大人の影響が大きいといわれています。今後は園だけではなく、家庭向けにも講話の機会を設け、園と家庭の双方で子どもたちの望ましい食生活を支えられるよう、食育の普及に励みたいと思います。

