

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	新潟県
取組市町村名 取組団体・企業名	聖籠町
取組の名称	食育月間 PR 事業 聖籠町美味しく減塩月間(7月)の PR 月間 (6月)
実施時期	6月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☒ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☒ 9 産物を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	1. 広報「食は味楽来(ミラクル)」のコーナーにて食育月間と食育の日 PR 食育ピクトグラムの紹介、「健康せいろう 21 を深掘り！」コーナーにて町民が実践できるポイントを掲載しました。 食育の月間 PR の旗の設置(保健福祉センター) 2. 減塩月間の PR 月間 目的：聖籠町の健康課題を広く周知するとともに、減塩の推進を住民・行政・民間一体で図ります。6月の食育月間と合わせて PR 事業を実施。また、6月はさくらんぼで町の集客率も上がる為、PR 月間としています。 主催：聖籠町 後援：聖籠町地場物産館 対象：町民及び町内在勤者・近隣市町在住者 内容：①地場物産館で地元野菜と減塩レシピの紹介、町健康課題と減塩商品特設コーナー、食育月間の PR 旗等と一緒に掲示しました。 ②「減塩月間」の PR(ポスター) ・観光施設での展示により、町民だけでなく各地からの利用者へ広く PR できました。 ・地場産野菜などを減塩しながら美味しく食べられる方法を周知することにより、町民は健康づくりに役立つ調理方法を習得し、地場物産館は新鮮な地場産野菜の販売促進が図られました。



【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	新潟県
取組市町村名 取組団体・企業名	三条市
取組の名称	三条市立図書館特集コーナーでの食育月間の周知
実施時期	5月31日（日）～6月30日（月）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☐ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☐ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 畜産を応援しよう ☐ 10 食の体験をしよう ☒ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	「食に関する本」をテーマとして図書館に特集コーナーを設置し、食育月間の啓発とともに市民の食育への関心を高める取り組みをしました。教育委員会の給食栄養士と連携して物語の中に出てくる料理が登場する絵本の設置をしました。本に登場する料理は保育所給食でも提供しており、市のクックパッドに掲載しているレシピが分かる QR コードを展示しました。本を通して食に触れ、食に関心を持つ取組をしました。  図書館の図書コーナー紹介 おおきなからのスープ 【おおきなから】の物語、 「おおきなから」の物語に登場する料理を 実際に作ってみたいという思いから、 本に登場する料理のレシピを掲載しています。 材料 4人分 かぶ 1個 玉ねぎ 1/2個 にんじん 2cm きのこ 1/4個 ベーコン 2枚 コンソメ 小袋1 しょうゆ 小袋1 塩こしょう 少々 油 600cc 【作り方】 ①野菜とベーコンを食べやすい大きさに切る。 ②鍋に油を熱し、①の野菜とベーコンを入れ、火にかける。 ③煮立ったらコンソメ、かぶ、きのこ、ベーコンを加え、中火で15分ほど煮る。 ④しょうゆ、塩こしょうで味を調える。 図書館 【保育所給食】おおきなからのスープ （お食事は予約が必要です） 2歳児 3歳児 4歳児 5歳児 6歳児 7歳児 8歳児 9歳児 10歳児 11歳児 12歳児 材料 4人分 かぶ 1個 玉ねぎ 1/2個 にんじん 2cm きのこ 1/4個 ベーコン 2枚 コンソメ 小袋1 しょうゆ 小袋1 塩こしょう 少々 油 600cc 【作り方】 ①野菜とベーコンを食べやすい大きさに切る。 ②鍋に油を熱し、①の野菜とベーコンを入れ、火にかける。 ③煮立ったらコンソメ、かぶ、きのこ、ベーコンを加え、中火で15分ほど煮る。 ④しょうゆ、塩こしょうで味を調える。

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	新潟県
取組市町村名 取組団体・企業名	刈羽村 刈羽村食生活改善推進委員協議会
取組の名称	食育月間・食育の日普及活動
実施時期	令和7年6月19日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☐ 1 みんなで楽しく食べよう ☒ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産物を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	【目的】 6月の食育月間、毎月19日の食育の日をきっかけに、村内食品量販店と連携し、村民の食育への関心を高め、「朝食を食べる」「野菜摂取量の増加」の望ましい食習慣の実践を促す。 【内容】 刈羽村と刈羽村食生活改善推進委員協議会で村内食品量販店にて、「食育月間」ポスターを掲示したり、簡単野菜料理のレシピ、健康情報のチラシを配布したりしました。 