

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	宮城県 仙台市
取組市町村名 取組団体・企業名	広瀬図書館 青葉区宮城総合支所保健福祉課
取組の名称	「みやぎ食育推進月間」「とれたて仙台地産地消月間」
実施時期	令和7年10月24日（金）～令和7年11月26日（水）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 6 手を洗おう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 9 畜産を応援しよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 10 魚・海の体験をしよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう</div> </div>
取組内容	<p>広瀬図書館と連携し、展示テーマを「図書館で考える食（しょく）」サブテーマを「食べたものでつくられる私たち」「地域の食を発見しよう」と設定し、ポスター掲示、リーフレットや啓発ポケットティッシュ等の設置、関連図書等を陳列しました。</p> <p>リーフレット等 配布数 156 枚</p> <p><展示の様子></p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <p><啓発用ポケットティッシュ> 配布数 400 個</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	宮城県 仙台市
取組市町村名 取組団体・企業名	仙台市（若林区保健福祉センター） （公財）仙台ひと・まち交流財団
取組の名称	朝食ランチョンマットづくり
実施時期	令和7年9月30日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べてよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 食中毒を予防しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>【令和7年度 みんな集まれ！なないろ☆ちびっこフェス】</p> <p>令和4年度より七郷児童館・蒲町児童館・荒井児童館・家庭健康課の連携イベント（主催は3児童館）として開始し、地区保健活動の一環として参加をしている。今年度は栄養コーナーを設け、参加者にその日の朝食をランチョンマットにイラストを使って再現してもらい、より栄養バランスの取れた朝食にするためのアドバイスをを行った。</p> <p>【実施人数】計48人</p>    

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	宮城県 仙台市
取組市町村名 取組団体・企業名	仙台市 消費生活センター
取組の名称	消費生活情報誌「ゆたかなくらし」発行
実施時期	毎年 6・9・12・3 月発行（今年度食育に関する内容を記載したものは、9 月発行分）
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div> <input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう </div> <div> <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう </div> <div> <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう </div> <div> <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない </div> <div> <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう </div> <div> <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう </div> <div> <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう </div> <div> <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう </div> <div> <input type="checkbox"/> 9 廃棄を減らそう </div> <div> <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう </div> <div> <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう </div> <div> <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう </div>
取組内容	<p>（１）目的</p> <p>消費生活情報誌「ゆたかなくらし」は、生涯学習としての消費者啓発の推進事業として、また消費者が日常生活において必要な知識や素養を身に付けるための情報誌として昭和 62 年 5 月より発行しています。</p> <p>（２）具体的な内容</p> <p>9 月号では、1 日あたりの理想の野菜摂取量を示すとともに、普段の料理に手軽に野菜を取り入れられる簡単レシピを紹介しました。</p> <p>（３）発行部数及び配布先等</p> <p>6・9・12・3 月に各発行月 9,000 部を発行し、市民利用施設や学校、区役所などの案内にて配布しているほか、ホームページに掲載しています。</p> <p>【仙台市ホームページ・情報誌掲載場所】</p> <p>https://www.city.sendai.jp/sekatsu/kurashi/tetsuzuki/shohi/yutaka.html</p>

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	宮城県 仙台市
取組市町村名 取組団体・企業名	仙台市 生活衛生課
取組の名称	各種媒体による食品衛生情報の提供
実施時期	令和7年4月～12月（6月を除く）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べてよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 9 畜産を応援しよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう</div> </div>
取組内容	<p>市政だより及び市ホームページを通じて食材や調理方法に起因する食中毒について情報提供し、食品等事業者や消費者に向けて食中毒予防の啓発を行いました。</p> <p>【市政だより】 掲載記事</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 8月号「魚介類による腸炎ビブリオ食中毒にご注意ください」 ・ 9月号「ヒスタミンによる食中毒にご注意ください」 ・ 10月号「毒キノコにご注意ください」 ・ 11月号「ノロウイルスにご注意！」 <p>【市ホームページ】 参考 URL（パンフレットダウンロード） https://www.city.sendai.jp/sekatsuese-shokuhin/kurashi/anken/ese/shokuchudoku/download.html</p> <p>掲載パンフレット、リーフレット例</p> <ul style="list-style-type: none"> ・「テイクアウトやデリバリーをはじめる営業者の皆さまへ」 ・「鶏さし・たたき、鶏レバー炙り等によるカンピロバクター食中毒が多発しています」 ・「ねえ、ノロウイルスって知ってる？」 ・「毒きのこによる食中毒を防ぎましょう」 ・「有毒植物による食中毒を防ぎましょう」 ・「魚肉すり身などによるヒスタミン食中毒にご注意！・寄生虫による食中毒にご注意！」

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	宮城県 仙台市
取組市町村名 取組団体・企業名	仙台市こども若者局幼稚園・保育部運営支援課 仙台市立保育所 31 か所
取組の名称	保育所における食育の推進
実施時期	令和 7 年 4 月 1 日から令和 8 年 3 月 31 日まで
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input checked="" type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input checked="" type="checkbox"/> 9 食糧を応酬しよう <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<ul style="list-style-type: none"> ・和食文化継承のための食事提供の取り組み (和食文化継承のため、ごはん・主菜・副菜・だしを使った汁ものを組み合わせた食事を月 8 回以上取り入れる) ・乳幼児期の食事の理解や食習慣の実践を推進するための食に関する情報提供等の取組 (食事マナーについて、手洗いの仕方、絵本給食の実施朝食について・和食についての情報提供、食事サンプル展示旬の食材、地産地消、こどもに人気のレシピ・郷土料理の紹介) ・こどもの食への興味関心を高め、基本的な食習慣を身に付けるための年齢・発達に合わせた食育活動の取組 (手洗い指導、手洗い実験、旬の食材に触れ味わう、食材観察食事マナー・3 食食品群・箸の持ちかた・食材や料理の話おにぎり作り、和食の話とだしを味わう、汁物の具材を考える朝食の大切さを知らせる、野菜の栽培、調理活動、喫食調査等) ・こどもや家庭の食生活状況を把握するための調査 (家庭における食生活調査の実施)

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	宮城県 仙台市
取組市町村名 取組団体・企業名	仙台市 家庭ごみ減量課
取組の名称	フードドライブ
実施時期	令和7年4月1日～令和8年3月31日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<div> <input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう </div> <div> <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 畜産を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう </div> <div> <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう </div>
取組内容	<p>市内 29 か所の回収拠点にフードボックスを設置し、家庭で眠っている余剰食品で賞味期限まで 1 か月以上ある常温保存が可能なもの（缶詰・インスタント麺・レトルト食品など）を回収しました。回収した食品は、フードバンク団体等を通じて生活困窮者の支援を行っている団体・施設及び子ども食堂等は無償提供しました。</p> <p>4 月から 11 月までの回収実績は、約 8,250kg です。</p>

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	宮城県 仙台市
取組市町村名 取組団体・企業名	仙台市(健康福祉局健康政策課、各区保健福祉センター家庭健康課、各総合支所保健福祉課)
取組の名称	「みんなで子育てフェスタ」「健康フォーラム」における食育ブース出展
実施時期	令和7年10月13日(月)
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べてよう</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 6 手を洗おう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 9 畜産を応援しよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 10 魚・海の体験をしよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう</div> </div>
取組内容	<p>○大学生の食育プロジェクト 「減塩」ブース</p> <p>プロジェクトでは、仙台市内の管理栄養士養成大学の学生 31 人が、イベントでの出展に向けて食育ワークショップを 6 回にわたり開催。「減塩」をテーマに、学生ならではのアイディアを出し合い、展示物や配布物を作成して当日のブース出展を行いました。食塩量クイズ、高血圧に関する血管模型、食生活改善のヒントなど、来場者も楽しく学べるブースとなりました。</p>  <p>○各区家庭健康課・各総合支所保健福祉課 「野菜クイズ」ブース</p> <p>市民に野菜に親しみを持ってもらえるよう、クイズ形式で野菜の断面や、1日に必要な野菜の量を考えてもらえるブースを設置しました。こどもから大人まで、楽しみながらクイズに挑戦していただきました。</p> 