

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岡山市
取組市町村名 取組団体・企業名	岡山市
取組の名称	てまえどりマイバッグの配布 フードドライブの実施 てまえどり帯 POP 及びポスターの配布
実施時期	令和 7 年 4 月から随時
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べてよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 6 手を洗おう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 9 廃物を減らそう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう</div> </div>
取組内容	<p>【てまえどりマイバッグの配布】</p> <p>市内小学校で実施している「環境ごみスクール」及び環境啓発イベントにて、食品ロス削減の啓発を目的として「てまえどりマイバッグ」を配布しています。</p> <p>「環境ごみスクール」では、岡山市のごみ処理について実際にごみ収集にたずさわる職員が講座を実施します。小学 4 年生の廃棄物処理に関する社会の授業の一助として、毎年多数の小学校から講座依頼があります。</p> <p>各小学校の給食調理員の方の協力を得られる場合は、講座開催日の給食の残り具合等を示しながら給食と食品ロスの話をさせていただくこともあります。</p> <p>講座を通じた食品ロス問題についての気づきから、「てまえどり」という実際の行動へ。子ども達に給食や家庭から出る食品ロスへの関心を持ってもらう取組みで、親子で買い物する中で「無理なく、楽しく」取組んでいただきたいという思いを込めました。</p> <p>https://www.city.okayama.jp/harmonia/0000049281.html</p>

【フードドライブの実施】

食品ロスを削減するため、協力企業及び福祉団体と連携してフードドライブを実施しています。フードドライブの内容は、食品の寄付を募り、集まった食品をひとり親家庭等へ提供するものです。

<https://www.city.okayama.jp/harmonia/0000053740.html>

【てまえどり帯 POP 及びポスターの配布】

食品ロス削減のための消費者啓発に取り組む小売事業者に対して店舗に掲示できる普及啓発資材を配布しています。

<https://www.city.okayama.jp/harmonia/0000048026.html>

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岡山市
取組市町村名 取組団体・企業名	岡山市
取組の名称	野菜摂取の推進
実施時期	令和7年4月～
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べてよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 畜産を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>(目的) 生活習慣病の予防に向けて、地域住民が今より野菜摂取量を増やす取り組みを行う</p> <p>(内容) 昨年度、北区栄養改善協議会の会長・副会長研修会で、簡単に作れる野菜料理のレシピを作成しました。その際、親子クラブの意見を取り入れ、幅広い年代の方々が使えよう工夫しました。この献立は地域の栄養教室やイベントで配布し野菜摂取の普及啓発に活用したりしました。今年度はさらに簡単なレシピを目指し、特に野菜に関心の薄い人たちにも活用してもらえる内容に工夫しました。作成にあたっては地域の老人会の方々にもアイデアをいただきながら完成させました。実際に作った方やレシピを見た方からは、「簡単なので家でも作れそう」「野菜を意識して摂りたい」など、嬉しいご意見をいただいています。</p>



【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岡山市
取組市町村名 取組団体・企業名	岡山市
取組の名称	介護予防教室
実施時期	4月～12月（6月を除く）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく 食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 2 朝ごはんを 食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく 食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 4 太りすぎない やせすぎない <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで 食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input checked="" type="checkbox"/> 7 災害に そなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しを なくそう <input type="checkbox"/> 9 毒物を 認識しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の 体験をしよう <input type="checkbox"/> 11 和食文化を 伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を 実践しよう
取組内容	<p>ねらい：要介護状態に陥らないように予防し、住み慣れた地域でより健康的な食生活を送ることができるよう、栄養・口腔の面から健全な食生活を促す。</p> <p>日時：4月～12月</p> <p>場所：公民館等</p> <p>対象：おおむね65歳以上の高齢者</p> <p>参加者数：延べ4,493人</p> <p>内容：中学校区単位で実施している介護予防教室（37カ所）において、105回「栄養」・「口腔」に関する講話を実施した。</p> <p>【講話タイトル】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・楽しく学ぼう！今から備える災害時の食事 ・意外に知らない！？食事にまつわるウソ・ホント ・知ろう！学ぼう！シニアにあった食べる順番 ・体質タイプ別！食事で元気なカラダのつくり方 ・お口のケアグッズの選び方・使い方 ・深掘り！お口の体操で健康生活 ・シニアのお口の悩みNo.1 “ドライマウス” ・誤嚥性肺炎予防の新習慣「長生きうがい」 ・快眠で健康な毎日を！～睡眠の質を高める方法～ ・60代から始める認知症予防の生活習慣 ・みんなの知りたい！こころを元気にする方法

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岡山市
取組市町村名 取組団体・企業名	岡山市 健康市民おかやま 21 推進団体「いきいき南グループ」
取組の名称	いきいき南グループ発 CAFÉ つみ木で味わう栄養委員おすすめベジごはん
実施時期	令和 7 年 5 月～令和 8 年 3 月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べてよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産物を消費しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>【背景・目的】岡山市では「健康市民おかやま 21 (第 3 次)」重点施策として「ベジ・ファースト OKAYAMA プロジェクト」を始動し、野菜 1 日 350g 摂取を目指し、官民連携のもと自然に野菜摂取量が増える食環境整備を推進しています</p> <p>【実施内容】・ベジ・ファースト協力店とのコラボで「野菜がおいしい簡単レシピ」を栄養委員が考案</p> <p>・CAFÉ つみ木 (南ふれあいセンター内) で R7. 12～R8. 3 の期間で月 2 回「日替わりランチ」で提供</p> <p>・家庭で作れるようレシピ集を作成し配布。公民館等にも設置し、広く普及啓発を実施</p> <p>【成果】予定の 30 食が早々に完売し、利用者から「おいしかった」「健康的でうれしい」「家でも作ってみます」、CAFÉ スタッフから「簡単に作りやすかった」等の感想が寄せられました</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">    </div>

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岡山市
取組市町村名 取組団体・企業名	岡山市
取組の名称	保健所フェスタ2025
実施時期	令和7年8月6日（水）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<div> <input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べてよう <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう </div> <div> <input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう </div> <div> <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう </div>
取組内容	<p>目的：からだや衛生のことを知ってもらい、よりいい未来につなげてもらう</p> <p>日時：令和7年8月6日（水）10:00～16:30</p> <p>場所：市内ショッピングセンター</p> <p>対象者：市民</p> <p>参加人数：延べ943名</p> <p>内容：●はかってみよう、手の汚れ ATP ふきとりキットを使用して手指の汚れを数値化し、適切な手洗いについて周知した。</p> <p>●みてみよう、アニサキス ～見えない脅威 アニサキスの正体～ 食中毒を引き起こす寄生虫「アニサキス」を展示し、予防方法について周知した。</p> <p>●食品衛生クイズ 展示パネルを見て、クイズに答えてもらった。</p> <p>●知っていますか？食品の検査 保健所で行っている食品添加物検査や微生物検査の体験をしてもらった。</p>