

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	富山県
取組市町村名 取組団体・企業名	南砺市
取組の名称	減塩（へるしお）フォーラム
実施時期	令和7年12月6日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>【目的】</p> <p>高血圧や糖尿病等、生活習慣病を予防するためには、子どもの頃からの薄味習慣が重要です。減塩について考える機会とし、将来の生活習慣病を予防します。</p> <p>【対象者】</p> <p>市民（当日参加人数約 400 人）</p> <p>【実施内容】</p> <p>共催 5 団体、協賛 5 団体、3 つのスーパーによる後援で開催しました。講師に、医師と、南砺市出身の池田航氏を招き、生活習慣病の予防のための減塩の取り組み方や、血圧の管理などの講演を行いました。また、野菜や塩の量の測定、血圧測定等合わせて 8 つの体験を実施しました。</p> <div style="display: flex; align-items: center;">  </div> <p>南砺市HP：「減塩（へるしお）フォーラムを開催しました！」 https://www.city.nanto.toyama.jp/soshiki/kenko/1/4/6724.html</p>