



【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	保健福祉局健康推進課
取組の名称	「みんなでベジチェック® 1万人プロジェクト」 ベジチェックを活用し、官民協同で野菜摂取を促進
実施時期	令和7年5月29日～(令和8年3月31日)
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input type="checkbox"/> 11 食文化を伝えよう <input type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>不足しがちな【野菜】について、「ベジチェック®(カゴメ株式会社)」で摂取推定量を測定し、自らの状況を把握し、野菜摂取について考えることで野菜摂取促進につなげる取組を行いました。</p> <p>食を楽しみながら健康づくりを推進するプロジェクトとして、行政の食育関係者だけでなく、民間(生命保険会社)や関連団体(健診機関や高校・大学、食生活改善推進員協議会、健康づくり推進員など)と連携し、市内各所で計測を実施しました。</p> <p>令和7年5月29日に市長定例会見にてスタートし、6月の「健康づくり講演会」においてキックオフイベント(決起式)を開催。</p> <p>9月27日の「食育キャンペーンイベント」において目標の1万人を達成しました。現在もたくさんの方に体験していただき、啓発を進めています。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div> <p>【測定の様子】</p>  </div> <div> <p>【1万人達成記念】</p>  </div> </div>



【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	北九州市教育委員会学校支援部学校保健課
取組の名称	SNSを活用した学校給食の情報発信 ～公式Instagramによる毎日の給食と調理、レシピ等の発信～
実施時期	1年間を通した取組
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	<p>【目的】令和6年度から取り組んでいる「おいしい給食大作戦」に関連付け、保護者や市民に広く学校給食への理解を深めるための取り組みを行っています。</p> <p>【主な内容】毎日の献立や調理の様子を写真や動画で情報発信し、献立の意図や料理のいわれ、地場産野菜を中心にした食材の紹介、レシピ、児童生徒の感想などを加えています。フォロワーは1.1万人（令和7年12月現在）を超え、学校給食に対する関心の高まりと共に家庭での親子のコミュニケーションにもつながっています。（閲覧者からのコメント抜粋）</p> <ul style="list-style-type: none"> ・限られた予算の中、工夫を凝らした美味しい給食をありがとうございます。子どもも、毎日給食を楽しみに学校に行っています。 ・いつも『美味しそうだなあ』と有難く拝見しております。 <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: flex-start;"> <div style="text-align: center;">  <p>kitakyushu.kyushoku</p>  </div> <div style="text-align: center;">  <p>野菜の日献立</p>  <p>お楽しみ献立</p>  <p>スチコン調理の様子</p>  <p>地場産野菜の紹介</p> </div> </div>