

## 【様式2】

## ②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名	岡山県
政令指定都市名	
取組市町村名	倉敷市
取組団体・企業名	倉敷市児島地区栄養改善協議会
取組の名称	第15回お弁当コンクール
実施時期	令和7年6月～令和8年1月
取組内容に該当する食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう  <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input checked="" type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう  <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>【実施場所】倉敷市児島地区内</p> <p>【参加人数】応募数903点 市民投票477票</p> <p>【実施内容】</p> <p>お弁当コンクールは、小・中・高校生の時に豊かな人間性を育み、望ましい食習慣を形成するために、食に関する知識や、食を選択できる力を身につけること、「自分で食事を作る」体験をしておくことは重要と考え、平成23年から開始し今年度で15回目を迎えていました。お弁当づくり（献立作成や調理）を通じて、食への関心を高め、望ましい食事のあり方を学び、実践すること、また、お弁当作りを通して家族のコミュニケーションを図る機会となることを目的としています。今年度のテーマは『野菜が主役のお弁当～自慢したい我が家の野菜料理～』でした。各家庭の自慢の野菜料理が入った野菜が主役のお弁当作りを通じて「効果的な野菜の摂取（くらしき3ベジプロジェクトの実践）につなげたい」という思いで設定しました。最終投票は市民投票を実施し、児島の支所と商業施設で行いました。児島支所では、子育て中の若い世代にぜひ見て、日頃の食事に取り入れるなど意識してほしいとの思いから、幼児健診の日に実施しました。児島に住む人にとって当たり前のコンクールになるよう、学校、関係団体、市民を巻き込む環境づくりを進めています。</p>