

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	東京都
取組市町村名 取組団体・企業名	一般社団法人 豊洲市場協会
取組の名称	出前授業「魚には骨がある」
実施時期	令和7年10月30日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう  <input type="checkbox"/> 2 節ごはんを食べよう  <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう  <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない  <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう  <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう  <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう  <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう  <input type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう  <input checked="" type="checkbox"/> 10 盆・皿の体験をしよう  <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう  <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を進進しよう 
取組内容	<p>東京都内の小中学生を対象に、魚の骨がどこにあるのか勉強しながら、骨がある魚を理解し、骨のある魚の食べ方を実践で学ぶ出前授業「魚には骨がある」を実施しました。</p> <p>魚の骨をテーマに、魚の骨の仕組みを人間の体との比較を交えながら教え、魚の骨に興味を持たせ、どこに骨があるのか理解したうえで、魚を上手に、美味しく食べる方法を教えます。給食時間等には実際にマアジの塩焼きを食べます。</p> <p>授業を受けた児童からは「魚の骨の位置を知った。前よりも魚を上手に食べられるようになった」「分かりやすく楽しく骨について勉強することができた。あと魚がおいしかった」「いつも父に骨を取ってもらっていたので、自分でも頑張って骨を取ろうという気持ちになった」といった感想があり、魚の骨への理解が進んだ様子でした。</p>

