

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	金沢市 金沢市食生活改善推進協議会、大学等
取組の名称	かなざわ食育フェアの開催
実施時期	①令和7年5月17日 ②令和7年10月18日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 6 手を洗おう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 9 畜産を応援しよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう</div> </div>
取組内容	<p>幅広い世代の市民を対象に、食事バランスについて学べる体験コーナーや野菜摂取促進のための展示等を設け、望ましい食習慣への理解を深めました。</p> <p>【内容】</p> <p>①野菜食育クイズ「やさトレ」体験、食材カードを使った魚釣りゲーム、野菜 350g 計量体験、野菜だしの試飲&野菜ケーキの試食配布、栄養相談コーナー</p> <p>講演会「御御御付と腸を考える～野菜を美味しく！発酵食のチカラ～」</p> <p>講師：株式会社ヤマト醤油味噌 代表取締役 山本 晴一 氏</p> <p>②野菜食育クイズ「やさトレ」体験、野菜 350g 計量体験、食育 SAT システム体験、野菜スタンプ体験（北陸学院大学）、栄養相談コーナー</p> <p>野菜を使った簡単レシピ調理デモンストラーション&試食配布</p> <p>講師：かなざわ食マネジメント専門職大学 准教授 野村 京子 氏</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>