

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長野県
取組市町村名 取組団体・企業名	茅野市 茅野地区薬剤師会、諏訪中央病院、長野県臨床検査技師会南信支部、茅野市栄養士会、諏訪地区針灸師会、学校栄養士会、茅野市食生活改善推進協議会、住友生命、Aflac、保育園栄養士会、ひまわり作業所
取組の名称	ちのし健康&食育フェスタの実施
実施時期	2025 年 10 月 4 日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<div> <input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べてよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう </div> <div> <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input checked="" type="checkbox"/> 9 畜産を応援しよう <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう </div> <div> <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう </div>
取組内容	<p>茅野市健康管理センターで、市民の皆さんに健康・食生活への関心を高めてもらい、自らの健康・食生活を考えて過ごすようになるきっかけ作りの場を目的として、ちのし健康&食育フェスタを実施しました。</p> <p>調剤体験、血管年齢測定、握力測定、塩分測定、ペットボトル温灸、ロコモチェック体験、プラバンで茅野市食育キャラクター「3 人の栄養マン」グッズの作成、凍り豆腐の伊達巻の試食、クッキー販売などを通して、幅広い年代の方に楽しく体験していただきました。</p> <div>   </div>