

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	堺市
取組市町村名 取組団体・企業名	堺市美原保健センター
取組の名称	フェルトでお弁当づくり体験
実施時期	令和7年9月10日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 2 3色ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう <input checked="" type="checkbox"/> 10 まごはんの体験をしよう <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>堺市立の幼稚園で開催されたPTA主催の親子フェスティバルに参加し、食育啓発を行いました。</p> <p>園の在籍児童に加えて、就園前のこどもたちも合わせて、100組ほどの親子が参加されました。</p> <p>こどもたちはバランスを考えながらお弁当におにぎりやおかずを詰めています。</p> <p>弁当箱からあふれるほどたくさんのおかずを詰める子、大好きなおにぎりで埋め尽くす子など個性があふれ、様々に楽しんでいました。最後に3色栄養についての下じきをプレゼントしました。</p> <p>また、こどもの当日の朝ごはんの内容を聞き取り、「主食」「主菜」「副菜」に分けてシールを貼りました。</p> <p>3要素を揃えて食べているこどもが少なく、今後の課題を認識する機会となりました。</p> 