

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名	岡山市
政令指定都市名	
取組市町村名	岡山市
取組団体・企業名	
取組の名称	ゼロ歳からの食育推進事業の実施
実施時期	5月7日（水）8月6日（水）11月5日（水）
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう  <input type="checkbox"/> 2 緩ごはんを食べよう  <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう  <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない  <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう  <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう  <input checked="" type="checkbox"/> 7 災害に備えよう  <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう  <input type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう  <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう  <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう  <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を進進しよう 
取組内容	<p>ねらい：離乳食が今後の食生活の基礎となる重要なものであることから、市民の健康増進の推進に向けて、家庭での食育、ライフステージに応じた栄養指導のさらなる充実を目的に実施しています。さんさん育児相談（1歳未満の乳児と保護者を対象に愛育委員による計測、保健師による発育・発達や子育てに関する相談を行います）に来所した親子に対して実施することで、保護者が気軽に参加でき、また、栄養委員（食生活改善推進員）の協力を得ることで、保護者と地域がつながるきっかけになっています。</p> <p>日時：令和7年5月7日（水）8月6日（水）11月5日（水）</p> <p>場所：東区保健センター</p> <p>対象者：さんさん育児相談来所の保護者</p> <p>参加者数：延べ36組（保護者42人、乳児36人）</p> <p>内容：さんさん育児相談の場を利用し、栄養委員（食生活改善推進員）と栄養士が保護者を対象に食育相談を行いました。離乳食の進め方や薄味の大切さを伝えるために、離乳食の調理の実演、試食提供または実物展示、天然だしのとり方などについて説明しました。併せて災害時の家庭での食糧備蓄の普及啓発として、備蓄食品の展示とベビーフードを配布しました。</p>

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岡山市
取組市町村名 取組団体・企業名	岡山市栄養改善協議会・岡山市
取組の名称	健康増進重点プロジェクト事業
実施時期	5月27日(火)
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽し く食べよう  <input checked="" type="checkbox"/> 2 朝ごはんを 食べよう  <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく 食べよう  <input type="checkbox"/> 4 太りすぎない やせすぎない  <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで 食べよう  <input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう  <input type="checkbox"/> 7 災害に そなえよう  <input type="checkbox"/> 8 食べ残しを なくそう  <input type="checkbox"/> 9 産地を 選ぼう  <input type="checkbox"/> 10 宮・農の 体験をしよう  <input type="checkbox"/> 11 和食文化を 伝えよう  <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を 推進しよう 
取組内容	<p>ねらい: 望ましい食生活をあらゆるライフステージを対象に発信することで生活習慣病を予防します。また、地域住民の生涯を通じた健康づくりに寄与することで健康寿命の延伸を目指しています。その中で、幼児期から青年期に向けては、朝食の大切さや食事バランスに関する知識の普及啓発、実習、試食などの体験を通して、望ましい生活習慣・食行動の獲得を支援します。本事業は栄養委員（食生活改善推進員）活動として実施することにより、保護者と地域がつながるきっかけになっています。</p> <p>日 時：令和7年5月27日(火) 場 所：東区保健センター</p> <p>参加者：おやこクラブ5組（親5人、子ども7人）栄養委員5人、愛育委員2人</p> <p>内 容：おやこクラブ（未就園児と保護者）を対象に、栄養委員による講話・調理と愛育委員による託児で3組織が和やかに楽しく交流しました。生活リズムを含めた幼児期の望ましい食事の話や、親子でふれあいながら一緒に取り組む調理体験により、子どもの健やかな成長だけでなく、保護者自身の食への関心や健康意識も高められる機会となりました。</p>

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岡山市
取組市町村名 取組団体・企業名	岡山市
取組の名称	夏休み消費生活出前講座
実施時期	令和7年7月、8月
取組内容に該当する食育ピクトグラム (複数選択可)	<input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう  <input type="checkbox"/> 2 週ごはんを食べよう  <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう  <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない  <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう  <input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう  <input type="checkbox"/> 7 災害に備えよう  <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくす  <input checked="" type="checkbox"/> 9 製造を応援しよう  <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう  <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう  <input type="checkbox"/> 12 食育を広めよう 
取組内容	<p>①食中毒って何？めざせ！手洗いマスター&食べ物豆知識</p> <p>ねらい：食中毒とは何かを学んで手洗いの必要性を知ってもらい、実際に手を洗う体験を通して正しい手洗い方法を身につける。また、食品に関する知識として、食品には表示があることや期限やアレルゲンの表示について知ってもらう。</p> <p>日時：①令和7年7月23日（水）10:00～11:30 ②令和7年7月24日（木）10:00～11:30 ③令和7年7月25日（金）10:00～11:30</p> <p>場所：①岡山市立野谷小学校 ②岡山市立三門小学校 ③岡山市立大野小学校</p> <p>対象者：小学生</p> <p>参加者数：40人（①10人、②9人、③21人）</p> <p>内容：食中毒について、正しい手洗い方法、食品表示</p> 
	  

②エシカル消費って何？

ねらい：SDGs につながる人・社会、地域、環境に配慮した「エシカル消費」を知ってもらい、身近にできる食品ロス削減や地産地消などの「エシカル消費」を実践してもらう。

日時：①令和7年7月22日（火）10:00～11:30

②令和7年7月23日（水）9:00～10:30

③令和7年8月8日（金）10:00～11:30

場所：①岡山市立御津公民館

②岡山市立宇野小学校

③岡山市立岡西公民館

対象者：小学生・保護者等

参加者数：39人（①5人、②23人、③11人）

内容：エシカル消費について、かんたんにできること（食品ロス削減、地産地消他）

知ってる？

・「地産地消（ちさん ちしょう）」って何？

→ 地元で生産したものを、その地元で消費するということです。



かんたんにできること

おうちでもできる

野菜は捨てずに再生する

葉っぱや皮まで余さず調理

市農・青野菜プロジェクト

