

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岡山県
取組市町村名 取組団体・企業名	倉敷市
取組の名称	自分で作るお弁当の日
実施時期	11月10日
取組内容に該当する食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しむ食べよう  <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう  <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう  <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない  <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう  <input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう  <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう  <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう  <input type="checkbox"/> 9 産地を店探しあげよう  <input type="checkbox"/> 10 宮・農の体験をしよう  <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう  <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を進めよう 
取組内容	市内全中学校で、自分で作るお弁当の日を設け、食について考えるきっかけとしました。昨年度までは、全校で共通した目標の設定を行っていましたが、各自で目標の設定をする方法に変更をしました。「試合に持っていく弁当」「バランスを考えた弁当」「簡単でおいしい弁当」など、それぞれに合った目標を立てることができました。特に3年生は、最後のお弁当の日で、高校生になつたら自分で作ってみたいなど、卒業後の生活にも思いをめぐらした生徒が多くいました。

