

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	香川県
取組市町村名 取組団体・企業名	観音寺市健康増進課 観音寺市食生活改善推進協議会 店舗協力：フレッシュショップトマト観音寺店
取組の名称	「ベジアップキャンペーン」の開催
実施時期	令和7年12月10日（水）10～14時
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<div> <input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう </div> <div> <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input checked="" type="checkbox"/> 9 畜産を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 産・農の体験をしよう </div> <div> <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう </div>
取組内容	<p>フレッシュショップトマト観音寺店の店頭にて、野菜摂取量測定器ベジメータ®を用いたベジアップキャンペーンを実施し、186 名の方が測定に参加されました。</p> <p>ベジメータ®測定後、フードモデル（野菜 350g・野菜 70g の小鉢 5 皿）を用いて結果説明をし、野菜レシピの配布や意識調査を実施しました。意識調査にて、見える化した数値より、「野菜をもっと食べようと思った」と感じられた方が多く、測定後に野菜やサラダ、野菜のお惣菜の購入につながったように考えられます。</p> <p>今後も季節を変えて継続して実施し、市民の方の野菜摂取量増加につなげていきたいと思いをします。</p> <div>   </div>

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	香川県
取組市町村名 取組団体・企業名	直島町食生活改善推進協議会 直島町教育委員会
取組の名称	直島町教育文化祭
実施時期	令和7年11月3日（月・祝）、4日（火）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 6 手を洗おう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 9 食地を応援しよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう</div> </div>
取組内容	<p>・野菜摂取、骨粗しょう症予防の普及啓発のため、11月3、4日に開催された直島町教育文化祭にて、下記の取り組みを行いました。対象者は文化祭来場者です。</p> <p>【食育カレンダーの展示・持ち帰り】</p> <p>【フードモデルの展示（身近な食品に含まれる塩分と脂質）】</p> <p>・カレンダーについては来場者に自由に持ち帰りいただけるようにし、フードモデルの展示も見やすいようにディスプレイの工夫を行いました。</p> <p>【野菜摂取量測定・骨密度測定】</p> <p>・県の生活習慣・健康状態見える化事業を利用し、来場者に呼びかけ、ベジメータ®を用いた野菜の摂取量チェック、骨密度計による骨密度測定を行いました。2日間で延べ133名が利用しました（ベジメータ：94名、骨密度：39名）。</p> <p>【バザーでの配布（3日のみ）】</p> <p>・食改の会員にお手伝いいただき、野菜の摂れるおやつ2種類（野菜のもちもちボール、かぼちゃの焼きだんご）、骨粗しょう症予防にもなるおやつ1品（高野豆腐のコロコロドーナツ）を作成し、レシピとともに配布しました。</p>



