

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	青森県
取組市町村名 取組団体・企業名	青森市
取組の名称	「男性の防災飯～3ステップでパッククッキング～」
実施時期	10月26日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☒ 6 手を洗おう ☒ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 畜産を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	男性の家庭参画を目的とした料理講座において、青森市食生活進員会のメンバーが講師を務め、災害時にも役立つ清潔で安全な調理環境、温かく栄養バランスの良い献立づくりの考え方、具体的な調理や後片付けについて実技指導を行った。 【開催日】令和7年10月26日(日) 【場 所】青森市働く女性の家「アコール」 【参加者】計9名  