

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	香川県
取組市町村名 取組団体・企業名	中讃保健福祉事務所
取組の名称	出前講座
実施時期	令和7年7月29日（火）14：00 ～ 14：25
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 6 手を洗おう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 9 畜産を応援しよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 10 魚・海の体験をしよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう</div> </div>
取組内容	<p>【対象者】ふじこどもデイサービス（児童発達支援・放課後等デイサービス）の子ども17人、先生5人</p> <p>【取組内容】講話「いろいろなものをたべよう！」</p> <p>食材カードや食育列車タペストリーを用いて講話を実施しました。給食の献立(カレーライス、サラダ、りんご、牛乳)を想像しながら、どんな食材が使われているか食材カードを用いて確認し、3色のグループ分けを行いました。</p> <p>今日の夕食から、3色のグループを意識しながら楽しく食事をする事、今日学んだことを家族に伝えてもらうことを約束して講話を終えました。</p>


