

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	香川県
取組市町村名 取組団体・企業名	中讃保健福祉事務所
取組の名称	出前講座
実施時期	令和7年7月29日(火) 14:00 ~ 14:25
取組内容に該当する食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しむ食べよう  <input checked="" type="checkbox"/> 2 糖ごはんを食べよう  <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう  <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない  <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう  <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう  <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう  <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう  <input type="checkbox"/> 9 産地を店探しあげよう  <input type="checkbox"/> 10 宮・農の体験をしよう  <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう  <input type="checkbox"/> 12 食育を進めよう 
取組内容	<p>【対象者】ふじこどもデイサービス（児童発達支援・放課後等デイサービス）の子ども17人、先生5人</p> <p>【取組内容】講話「いろいろなものをたべよう！」</p> <p>食材カードや食育列車タペストリーを用いて講話を実施しました。給食の献立(カレーライス、サラダ、りんご、牛乳)を想像しながら、どんな食材が使われているか食材カードを用いて確認し、3色のグループ分けを行いました。</p> <p>今日の夕食から、3色のグループを意識しながら楽しく食事をすること、今日学んだことを家族に伝えてもらう約束して講話を終えました。</p>  