

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	福岡県
取組市町村名 取組団体・企業名	筑後市
取組の名称	今日は 831（やさい）の日♪ 令和 7 年度地元の旬の野菜や果物を使ったデザートづくり教室
実施時期	令和 7 年 8 月 31 日（日）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<div> <input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう </div> <div> <input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input checked="" type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう </div> <div> <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう </div>
取組内容	<p>地元の旬の食材に触れ、味わい、学ぶことで、発育・発達の重要な時期にある学童期の子どもに、野菜や果物摂取の大切さ、美味しさを理解してもらうこと、食や地産地消に興味を持ってもらうことを目的に、市健康づくり課と筑後市農畜産物利用拡大推進協議会の共催で実施しました。</p> <p>参加者は、市内在住の小学生 25 名です。</p> <p>パンケーキを各班で焼き、野菜ジャムを試食しながら何の野菜かを考えるクイズを実施し、全問正解者には、野菜ソムリエプロからちっこ野菜博士認定証を贈呈しました。併せて市農政課より果実的野菜の説明を行いました。また、クラッシュゼリー（プレーンとトマト味の 2 種）を 1 人ずつ盛り付け、果物を切って自分で飾りつけを行いました。さらに、地産地消紙芝居「あさごはんのたね」の読み聞かせも行いました。JA 青年部より、筑後市産巨峰のスムージーの提供、活動の紹介もあり、参加者は地産地消について興味深く聞いていました。</p> <p>参加者やその保護者からは、「楽しかった、自宅でもまた作りたい」「野菜について色々知ることができた」「野菜の意外性を実感できていい経験になったのではないか」という感想をいただき、好評でした。</p>

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	福岡県
取組市町村名 取組団体・企業名	宗像市
取組の名称	①キューピー株式会社と連携したむなかたエコサラダの開発 ②ベジチェック®測定会の実施
実施時期	4～12月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input checked="" type="checkbox"/> 9 畜物を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>①野菜摂取量の増加に向けて、キューピー株式会社と連携し、楽しく、おいしく、野菜を食べて、自然に健康づくりと食品ロス削減につながる「むなかたエコサラダ」の開発を行いました。</p> <p>令和7年4月に春のサラダウィーク、フレイル予防月間に合わせて、市内スーパー10店舗、直売所4店舗に、地域の旬の食材を活用した3種類のレシピのPOP設置及びレシピカードの配布を実施しました。</p> <p>〈レシピカード〉</p> 



【宗像市公式 HP】キューピーとコラボ「むなかたエコサラダ」
<https://www.city.munakata.lg.jp/list01707.html>

②6月から2ヶ月に1回、市役所にてベジ
 チェック®の測定日を設定し、市民に対し
 て測定会を実施した。(実施回数4回、延べ
 測定者数142人)

また、JAむなかた青壮年部が市役所で月1
 回行う「ひるイチ」(野菜の即売会)時、市
 内で行う地域献血時に併設してベジチェ
 ック®測定を実施した。(実施回数15回、
 延べ測定者数700人)

