

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	佐賀県
取組市町村名 取組団体・企業名	唐津地区栄養教諭・学校栄養職員部会、唐津魚市場、唐津市、 唐津市食生活改善推進協議会
取組の名称	お魚料理教室
実施時期	お魚料理教室 8月5・7日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☒ 2 朝ごはんを食べてよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☒ 4 太りすぎないやせすぎない ☒ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☒ 9 産物を応援しよう ☒ 10 虫・菌の予防しよう ☐ 11 食文化を伝えよう ☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	目 的：唐津市で水揚げされた魚を親子でさばいて、上手な食べ方を知る。魚を使って親子で料理する楽しさを知る。 対 象：唐津市内の小学5・6年生の親子（計23組） 内 容：【さばき方コース】 ・唐津魚市場によるさばきの方レクチャー、魚のクイズ ・親子でさばいたアジを使ってムニエルを作成、試食（調理サポート：食生活改善推進協議会） ・唐津地区栄養教諭・学校栄養職員部会による魚の食べ方や栄養についての説明 ・行政栄養士による朝ごはんや早寝早起きについての説明、資料配布 【料理コース】 ・唐津魚市場によるさばきの方レクチャー、魚のクイズ ・調理実習（アジフライ、じゃこサラダ、すり身汁）（調理サポート：食生活改善推進協議会） ・唐津地区栄養教諭・学校栄養職員部会による魚の食べ方や栄養についての説明 ・行政栄養士による朝ごはんや早寝早起きについての説明、資料配布



【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	佐賀県
取組市町村名 取組団体・企業名	みやき町食生活改善推進協議会
取組の名称	親と子の料理教室
実施時期	令和7年12月25日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☒ 5 よくかんで食べよう ☒ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☒ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 食中毒を予防しよう ☐ 10 魚・卵の消費しよう ☐ 11 食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	親と子の料理教室では、食育5つの力(食べ物の味がわかる力、食べ物のいのちを感じる力、食べ物をえらぶ力、料理ができる力、元気なからだがわかる力)と、手洗い・食中毒予防について話を行いました。講話の後、献立の説明を行い、調理実習を実施。 野菜を切ったり、枝豆をさやから出したり、お肉を焼いたり、おやつので生地を丸めたり、様々な調理工程を食生活改善推進員のサポートを受けながら、親子で楽しみながら行いました。 (みやき町在住 小学生31名 保護者15名)  