

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	札幌市
取組市町村名 取組団体・企業名	札幌市（全域）
取組の名称	野菜摂取強化月間の実施
実施時期	8月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input type="checkbox"/> 1 みんなで楽し く食べよう <input type="checkbox"/> 2 食べて、笑 って元気にな りよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 おひるごはん を野菜で作 ろう <input checked="" type="checkbox"/> 4 太りすぎない やせすぎない をさせよう <input type="checkbox"/> 5 上手に 食べよう <input type="checkbox"/> 6 手洗いよ う <input type="checkbox"/> 7 食前に おなまえう る <input type="checkbox"/> 8 食べ残しを なくすう る <input checked="" type="checkbox"/> 9 野菜を 活用しよう <input checked="" type="checkbox"/> 10 家庭で 野菜をたべ よう <input type="checkbox"/> 11 和食文化を 伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 世界を めぐらしよ う
取組内容	<p>札幌市では、「健康さっぽろ 21」の指標となっている「野菜の摂取量を増やす」ことを目指し、平成 16 年度から8月を野菜摂取強化月間と定め、関係機関と連携し、啓発事業を実施しています。また、令和4年札幌市健康・栄養調査から野菜を食べる回数が多い人ほど、野菜摂取目標量350gをとることができている傾向があるとわかったことから、札幌市では「1日3回ベジだべさ!」を合言葉に啓発活動を実施し、デジタルサイネージや野菜レシピを作成し、配布・掲出を行いました。</p> <p>【作成物】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・デジタルサイネージ（画像下） ・野菜レシピ19,000枚（画像右） *データ配布も実施。   <p>【配布・掲出先】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・各区保健センター ・認可保育園 ・市内野菜販売店 ・大型スーパー ・街頭大型ビジョン ・児童会館 ・市立小学校、中学校、高校、特別支援 ・食育サポート企業 ・コンビニエンスストア ・札幌市公式LINE・X 等

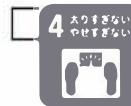
【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北海道札幌市
取組市町村名 取組団体・企業名	・札幌市中央区（健康・子ども課） ・中央区食生活改善推進員協議会 ・明治安田生命相互株式会社
取組の名称	中央区食育・健康づくり展 IN チ・カ・ホ (中央区食生活改善展も同時開催)
実施時期	令和7年9月30日（火）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 穀物を食べよう <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 4 食べすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しがなくそう <input type="checkbox"/> 9 腹地を店舗しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を周遊しよう
取組内容	<p>運動と食事（減塩、野菜摂取、食事バランス、簡単料理紹介など）をテーマに開催しました。ブースでは、パネル展示や料理の現物展示に加え、血管年齢、骨密度、最終糖化産物などの測定や、ベジチェック®、野菜釣りといった体験型コーナーも設けました。</p> <p>【参加者数：381名】</p> 

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	札幌市
取組市町村名 取組団体・企業名	北区
取組の名称	ヘルシーサマーフェスタ（食育展）の開催
実施時期	7月23日、24日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<p><input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう </p> <p><input type="checkbox"/> 2 食べはんま食べよう </p> <p><input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう </p> <p><input type="checkbox"/> 4 大きすぎないやせすぎない </p> <p><input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう </p> <p><input type="checkbox"/> 6 手を洗おう </p> <p><input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう </p> <p><input type="checkbox"/> 8 食べ残しがなくそう </p> <p><input checked="" type="checkbox"/> 9 週末を活躍しよう </p> <p><input type="checkbox"/> 10 里山の体験をしよう </p> <p><input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう </p> <p><input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう </p>
取組内容	<p>札幌市健康・栄養調査の結果、市民の野菜摂取不足が見受けられることから「北区食育推進ネットワーク」の各団体との協働により、野菜摂取の大切さや野菜摂取量増加等について啓発し、区民一人ひとりが今よりも野菜を食べようという意識をもつことを目的にイベントを実施しました。</p> <p>対象者：札幌市北区民 301人 場所：札幌サンプラザ（札幌市北区北24条西5丁目） 内容：ベジチェック®、野菜輪投げ、食育ネットワーク各団体の食育啓発物やパネル展示、食育啓発資料や野菜レシピの配架協力：明治安田生命、北区食育推進ネットワーク（札幌市私立保育連盟北区会、札幌市私立幼稚園連合会、札幌市小学校校長会北支部、札幌市北区中学校校長会、北区栄養教諭・学校栄養士ブロック会、北区健康づくり協議会、北区食生活改善推進員協議会、札幌サンプラザ、北区商店街連絡協議会、北区保育・子育て支援センター、北区保健福祉部健康・子ども課）</p> 