

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	浜松市
取組市町村名 取組団体・企業名	浜松市、湖西市
取組の名称	ふるさと交流体験プログラム 伝えよう！浜松・浜名湖地域のふるさとの味
実施時期	7・8月、11月～3月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう  <input type="checkbox"/> 2 糖ごはんを食べよう  <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう  <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない  <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう  <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう  <input checked="" type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう  <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう  <input checked="" type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう  <input checked="" type="checkbox"/> 10 実・農の体験をしよう  <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう  <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう 
取組内容	<p>浜松や浜名湖周辺の農業・水産業・畜産業・地域資源を学ぶ、食育・食農教育、地産地消に特化した小学生向けの体験プログラムを実施しています。</p> <p>地元食材の収穫や調理などの体験を通して、次世代を担う子供と子育て世代に、伝え残したい地元食材や郷土の味、食習慣を楽しく伝えます。また、生産者の想いや出荷までの話を直接聞くことで、地元の食材や農業への関心を高め、食に対する感謝の念と理解を深めます。</p> <p>また今年浜松市は、天竜・浜名湖地域 12 市町村が合併して 20 周年という節目の年にあたり、開催プログラムを増やし前年度より多くの参加者の皆様と交流いたしました。</p> <p>対象：浜松市及び湖西市の小学生（親子）</p> <p>時期：夏（7月、8月）、秋・冬（11月～3月）</p> <p>夏休み：26 プログラムを実施しました。1,411 家族の申込みがあり 406 家族 1,090 名が参加、スタッフを含めた交流人口は 1,317 人でした。</p> <p>秋冬：令和 7 年 12 月現在実施中（34 プログラムを実施予定）。</p> <p>参考 URL：  <a href="https://www.city.hamamatsu.shizuoka.jp/foodpark/furusatonoaji.html">https://www.city.hamamatsu.shizuoka.jp/foodpark/furusatonoaji.html</a></p>



【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	浜松市
取組市町村名 取組団体・企業名	浜松市立富塚中学校
取組の名称	朝ごはんについての食育の実施
実施時期	9月～10月
取組内容に該当する食育ピクトグラム (複数選択可)	<input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しむ食べよう  <input checked="" type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう  <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう  <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない  <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう  <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう  <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう  <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう  <input type="checkbox"/> 9 産地を店探しあげよう  <input type="checkbox"/> 10 宮・農の体験をしよう  <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう  <input type="checkbox"/> 12 食育を進めよう 
取組内容	<p>中学1年生(5クラス146名)を対象とした、朝ごはんの喫食を推進する食育を行いました。</p> <p>静岡県教育委員会から配付されているリーフレットを活用し、第1期9/15(月)～19日(金)、第2期10/27(月)～31(金)にわたり朝ごはんの摂取状況の調査を行いました。生徒によるリーフレットの記入と、それらの集計はGoogleフォームのアンケートを活用して行いました。</p> <p>第1期のアンケート結果をもとにスライドを作成し、各クラスに朝ごはんの大切さや、食べることのメリット等について食指導を行いました。</p> <p>リーフレットは保護者記入欄もあるため、生徒が記載した内容は家庭へフィードバックされ、家庭での意識の向上にもつながります。また、アンケートの結果を生徒に周知し、朝食摂取状況調査についての結果を給食だよりに掲載することで、保護者に向けてバランスの良い朝ごはんの摂取の推進や、朝ごはんを食べる習慣づけの大切さについて伝えることができました。</p> 

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	浜松市						
取組市町村名	浜松市立観塚中学校						
取組団体・企業名							
取組の名称	成長期に必要な栄養素『カルシウム』の大切さについて						
実施時期	令和7年12月4日～令和7年12月11日						
取組内容に該当する食育ピクトグラム (複数選択可)	<input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう  <input type="checkbox"/> 2 昼ごはんを食べよう  <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう  <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない  <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう   <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう  <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう  <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう  <input type="checkbox"/> 9 産地を店舗しよう  <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう   <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう  <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう 						
取組内容	<p>本校の中学校2年生を対象に、カルシウムの大切さについての食育を行いました。成長期は特にカルシウムを多く含む食品が必要であることを理解し、自ら望ましい食品を選択できる力を育むことを目的として実施しました。内容は、パワーポイントを使用して、カルシウムの役割とカルシウムが不足することで起こる影響を伝えました。その後、1日に必要なカルシウム量を示し、その数値を目指して、個人で1日のカルシウム摂取計画を立てました。その際、マイライシードのオクリンクプラスを使用し、個人ワークと提出を行いました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> <p>①ここから進んで移動させてね！</p>  </div> <div style="text-align: center;"> <p>②選んだ食品のカルシウムを足して入力してね！</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>朝ごはん</th> <th>昼ごはん</th> <th>夜ごはん</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="text-align: center;">カルシウム mg</td> <td style="text-align: center;">給食1食分 約400mg <small>※牛乳を飲んでいない人は、-220mgである。</small> <small>※高齢者などはさらに少しづついる場合も、それを減らして下さい。</small></td> <td style="text-align: center;">カルシウム mg</td> </tr> </tbody> </table> <p>※朝・中・夜のカルシウム量の合計を入力してね！ 1日のカルシウム 合計 mg (1日6万カルシウム必要量 男子1000mg以上、女子800mg以上)</p> </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;">   </div>	朝ごはん	昼ごはん	夜ごはん	カルシウム mg	給食1食分 約400mg <small>※牛乳を飲んでいない人は、-220mgである。</small> <small>※高齢者などはさらに少しづついる場合も、それを減らして下さい。</small>	カルシウム mg
朝ごはん	昼ごはん	夜ごはん					
カルシウム mg	給食1食分 約400mg <small>※牛乳を飲んでいない人は、-220mgである。</small> <small>※高齢者などはさらに少しづついる場合も、それを減らして下さい。</small>	カルシウム mg					