

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	丹波山村立丹波中学校
取組名の名称	T K G (卵かけごはん) レシピコンテスト
実施時期	令和7年7月～9月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input type="checkbox"/> 12 食育を増進しよう
取組内容	<p>・ T K G (卵かけごはん) レシピコンテストの実施</p> <p>本校の健康課題の一つに朝食の欠食が挙げられる。主食・主菜・副菜・汁物を揃えることが理想であるが、ハードルが高い。身近な食材である卵を使った「卵かけごはん」に食材を“ちょい足し”して朝食のアップデートを図ることを目標とし、レシピコンテストを実施した。</p> <p>☆保健指導(7月)：朝食の役割、卵の栄養に関する保健指導を実施。</p> <p>☆レシピ考案(夏休み)：1学期中に先生方からレシピを募集。先生方のレシピを参考に、夏休み中に生徒たちもレシピを考案する。</p> <p>☆レシピコンテスト(9月)：9月の学園祭でレシピを掲示、投票を実施。グランプリを決定。グランプリに輝いたレシピは、アレンジレシピとして3学期に給食で提供される予定。</p>

