

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	丹波山村立丹波中学校
取り組みの名称	TKG(卵かけごはん)レシピコンテスト
実施時期	令和7年7月～9月
取組内容に該当する食育ピクトグラム (複数選択可)	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: flex-start;"> <div style="text-align: center;"> <input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう  </div> <div style="text-align: center;"> <input checked="" type="checkbox"/> 2 卵ごはんを食べよう  </div> <div style="text-align: center;"> <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう  </div> <div style="text-align: center;"> <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない  </div> <div style="text-align: center;"> <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう  </div> <div style="text-align: center;"> <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう  </div> <div style="text-align: center;"> <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう  </div> <div style="text-align: center;"> <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう  </div> <div style="text-align: center;"> <input type="checkbox"/> 9 産地を支援しよう  </div> <div style="text-align: center;"> <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう  </div> <div style="text-align: center;"> <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう  </div> <div style="text-align: center;"> <input type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう  </div> </div>
取組内容	<p>・ <u>TKG(卵かけごはん)レシピコンテストの実施</u></p> <p>本校の健康課題の一つに朝食の欠食が挙げられる。主食・主菜・副菜・汁物を揃えることが理想であるが、ハードルが高い。身近な食材である卵を使った「卵かけご飯」に食材を“ちょい足し”して朝食のアップデートを図ることを目標とし、レシピコンテストを実施した。</p> <p>☆保健指導(7月)：朝食の役割、卵の栄養に関する保健指導を実施。</p> <p>☆レシピ考案(夏休み)：1学期中に先生方からレシピを募集。先生方のレシピを参考に、夏休み中に生徒たちもレシピを考案する。</p> <p>☆レシピコンテスト(9月)：9月の学園祭でレシピを掲示、投票を実施。グランプリを決定。グランプリに輝いたレシピは、アレンジレシピとして3学期に給食で提供される予定。</p>   