

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	兵庫県
取組市町村名 取組団体・企業名	西脇市
取組の名称	にしわき健幸メニューキャンペーン
実施時期	10月20日（月）～11月30日（日）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input checked="" type="checkbox"/> 9 食中毒を予防しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>1 目的</p> <p>超高齢社会における健康づくり、特に、フレイル予防には「運動・栄養・社会参加」の3要素が重要とされていることから、栄養面の取り組みとして外食産業に着目しています。</p> <p>「にしわき健幸メニュー」の提供を通じて、栄養バランスや野菜摂取量を知り、味覚を体感し、食から健康意識の醸成を図ります。また、同時に、物価高騰で市内外食産業の売り上げ等が落ち込む中で、「食×健康」の新たな視点を集客につなげたいと考え、市観光物産協会と市健幸都市推進課が共同開催します。</p> <p>2 実施内容</p> <p>にしわき健幸メニューを食べた後に、店舗からノベルティと応募用紙が貰えます（ノベルティは数に限りがあります）。応募用紙のアンケートに答え、応募箱（店舗及び市役所に設置）へ投函、又はQRコードをスマートフォンで読み込んで応募すると、抽選で25名に「へその街にしわき共通商品券 5,000円分」、2店舗以上巡った方の中から抽選で5名に「黒田庄和牛10,000円相当」が当たります。</p>

3 市ホームページアドレス

美味しく! 楽しく! 健康で暮らせる毎日



2025

健康メニュー

キャンペーン

2025.10.20日~11.30日

※健康メニューを注文の方に
1冊のメニューをプレゼント!

※お申し込みは要りません



※健康メニューを注文の方に
1冊のメニューをプレゼント!

※お申し込みは要りません



※健康メニューを注文の方に
1冊のメニューをプレゼント!

※お申し込みは要りません



※健康メニューを注文の方に
1冊のメニューをプレゼント!

※お申し込みは要りません



※健康メニューを注文の方に
1冊のメニューをプレゼント!

※お申し込みは要りません



※健康メニューを注文の方に
1冊のメニューをプレゼント!

※お申し込みは要りません



※健康メニューを注文の方に
1冊のメニューをプレゼント!

※お申し込みは要りません



※健康メニューを注文の方に
1冊のメニューをプレゼント!

※お申し込みは要りません



※健康メニューを注文の方に
1冊のメニューをプレゼント!

※お申し込みは要りません



【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	兵庫県	
取組市町村名 取組団体・企業名	たつの市食育推進連絡会議	
取組の名称	たつの市食育月間	
実施時期	10 月	
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<div> <input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう </div> <div> <input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input checked="" type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input checked="" type="checkbox"/> 9 畜産を応援しよう <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう </div> <div> <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう </div>	
取組内容	<p>たつの市健康増進計画・食育推進計画（第4次）に基づいて、地産地消、減塩、防災、離乳食などの基準を満たした健康づくりに役立つレシピをたつの市アカウントのクックパッドに掲載し、関係機関、関係団体と連携し普及をしました。（今年度7品追加 合計140品）</p>	
<div>   </div>		